

ПРИНЯТО:

на общем собрании
Протокол № 04 от 30.05 2016г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ
«Износковский детский сад «Солнышко»
З.Ф. Гераева



ПЛАН РАБОТЫ

МКДОУ «Износковский детский сад «Солнышко»

на летний оздоровительный период

создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями.

Задачи:

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
- формирование привычки к здоровому образу жизни и развитию познавательного интереса;
- формирование навыков безопасного поведения;
- использование природно-предметной среды для следующих видов деятельности: организация труда в природе (цветник, огород, участок), организация познавательной деятельности, организация различных видов игр, организация различных видов двигательной активности, наблюдений, опытно-экспериментальной и исследовательской деятельности, организация продуктивных видов деятельности;
- осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

Участники: воспитанники ДОО, педагогические работники, медицинский работник, родители.

Срок: с 1 июня по 31 августа.

Предполагаемый результат:

1. снижение заболеваемости детей дошкольного возраста;
2. оздоровление и закаливание детей в летний период;
3. увеличение показателя естественного прироста физического развития детей в летний период;
4. увеличение показателя прироста физических качеств детей за счет эффективного использования естественных природных факторов природы и целенаправленной системы физического воспитания;
5. вовлечение в физкультурно-оздоровительное пространство детского сада детей, родителей;
6. осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья.

№	Содержание	Сроки	Участники	Ответственный
---	------------	-------	-----------	---------------

		исполнения		
1	День защиты детей «Здравствуй, лето красное!»	июнь	Все группы	Заведующая, музработник
2	«Пушкинские дни в России» (Чтение произведений А.С. Пушкина, рассматривание иллюстраций к произведениям автора, прослушивание произведений в аудиозаписи, рисование «Моя любимая сказка», конкурс чтецов «Стихи А.С. Пушкина»)	июнь	Подготовительная, старшая, средняя группы	Воспитатели
3	Показ кукольного театра «Заюшкина избушка»	июнь	Все группы	Воспитатели
4	Конкурс рисунков на асфальте «Лето – веселая пора!»	июнь	Подготовительная, старшая, средняя группы	Воспитатели
5	«Солнышко яркое, солнышко лучистое!» - рисование пальчиками	июнь	1 младшая, 2 младшая группы	Воспитатели
6	«Веселые старты»	июнь	Все группы	Воспитатели
7	«Чудесная мастерская» - мастерим поделки из природного материала	июнь	Все группы	Воспитатели
8	Знакомство с уголком патриотического воспитания «Мы живем в России»	июнь	Подготовительная, старшая группы	Воспитатели
9	Проведение антропометрических измерений	июнь	Все группы	Медработник
10	День цветов (Чтение художественной литературы, наблюдения за растениями клумбы, рассматривание иллюстраций, беседы о цветущих растениях, изготовление цветов из бумаги (способом оригами), рисование цветущих растений, оформление альбома «Мой любимый цветок»)	июль	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная группы	Воспитатели
11	Неделя осторожного пешехода. Знакомство с уголком ПДД	июль	2 младшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели

	(Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, беседы с детьми «Наш друг - светофор», «Зачем нужны дорожные знаки», проигрывание ситуаций по ПДД) Спортивное развлечение «В гостях у Светофорчика»		группы	
12	Экскурсия в сквер Суворова.	июль	Старшая, подготовительная группы.	
13	Физкультурный досуг «Мы со спортом дружим!»	июль	2младшая, средняя, старшая, подготовительная группы	Воспитатели
14	Конкурс «Самый лучший букет»	июль	Все группы	Воспитатели
15	Строим Песочный городок	июль	Все группы	Воспитатели
16	Конкурс рисунков на воздушных шариках «Точка, точка, запятая – вышла рожица смешная!»	июль	Все группы	Воспитатели
17	Экскурсия в школьный сквер	июль	Подготовительная, старшая, средняя группы	Воспитатели
18	День огородника (рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы (Д.Родари «Чиполлино», Л.Богословская «Жаркий спор», В.Сибирцев «Огород», Н.Носов «Огородники», отгадывание загадок, дидактические игры «Найди по описанию», «Вершки – корешки» и др., подвижные игры «Съедобное – несъедобное», «Найди пару»), целевые прогулки в огород детского сада, нетрадиционное рисование «Забавные овощи»	июль	2младшая, средняя, старшая, подготовительная группы	Воспитатели
19	День опытов и экспериментов.	июль	Подготовительная, старшая, средняя	Воспитатели

	Занимательные опыты «Лаборатория Умелкина» (беседы о технике безопасности во время проведения опытов и экспериментов, игры с водой, камушками и другими материалами)		группы	
20	День юных пожарных (беседы с детьми, чтение художественной литературы (С.Маршак «Кошкин дом», Л.Н. Толстой «Пожарные собаки», «Пожар»), дидактические игры «Что сначала, что потом», «Загадай – ка» и др., подвижная игра «Пожарные», сюжетно – ролевая игра «Служба спасения», выставка рисунков «Огонь- наш друг, огонь – наш враг».	август	Подготовительная, старшая, средняя группы	Воспитатели
21	День мяча (спортивные подвижные игры)	август	Все группы	Воспитатели
22	«В гостях у сказки» – слушание сказок в аудиозаписи, чтение. Литературная викторина по сказкам	август	Средняя, старшая, подготовит. группы	
23	Экскурсия в библиотеку	август	Старшая, подготовит гр.	Воспитатели
24	День именинника (игры – забавы, подвижная игра «Каравай», игры с мыльными пузырями, изготовление подарков для именинников, праздник «День рождения только раз в году»	август	Все группы	Воспитатели
25	Народный праздник «Яблочный Спас – про всё запас». Знакомство с	август	Все группы	Воспитатели

	народным праздником.			
26	День любимой игры и игрушки (беседа «Моя любимая игрушка», русские народные игры, рассматривание альбомов «Народная игрушка», изготовление игрушек своими руками)	август	Все группы	Воспитатели

Организационно - информационная работа

№ п/п	Содержание	Срок реализации	Исполнители
1	Общее собрание трудового коллектива «Утверждение плана летней оздоровительной работы»	май	Заведующая ДОУ, старший воспитатель
2	Проведение инструктажа с сотрудниками: - организация охраны жизни и здоровья детей; - по профилактике детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями; - ОТ и выполнение требований ТБ на рабочем месте; - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; - проведение туристических походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение трудовой деятельности с детьми в цветнике, на огороде, на участке; - организация и проведение массовых мероприятий; - по проведению спортивных и подвижных игр, спортивных соревнований; - правила оказания первой помощи;	май	Заведующая ДОУ, старший воспитатель, медработник
3	Проведение инструктажа с детьми: - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения на природе; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада;	май	Воспитатели
4	Издание приказов: - о введении летнего режима пребывания детей в ДОУ; - об организации работы групп по летнему плану работы;	май	Заведующая ДОУ

	- об организации питания детей по летнему меню;		
5	Организация и проведение консультаций для воспитателей и специалистов: - «Организация закаливающих мероприятий»; - «Организация детского творчества летом»	Май Июнь июль	Заведующая ДОУ, старший воспитатель
6	Административно-хозяйственная работа: - завоз песка; - ремонт и покраска песочниц и оборудования на участках; - обновление и пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (трудовой, познавательной, физкультурной и пр.).	Май	Заведующая ДОУ, завхоз, воспитатели
7	Взаимодействие с семьей: 1) Анкетирование родителей «Закаливание детей летом». Цель: выяснение вопроса о степени закаленности детей и дальнейшего планирования закаливающих мероприятий для достижения успеха в оздоровлении ребенка в летний период. 2) Консультация «Закаливание – профилактика простудных заболеваний». 3) Работа с родителями детей, зачисленных в д/с. Адаптация детей раннего возраста: психологическое сопровождение адаптационного периода в группах раннего возраста, создание условий для комфортного эмоционального пребывания детей. 4) Стендовая информация о профилактике клещевого энцефалита	Май Июнь Июль Август	Медработник, воспитатели

Оздоровительная работа

№ п/п	Содержание работы	Возраст детей	Срок	Исполнители
1	Мониторинг состояния здоровья детей	Все группы	май	Воспитатели, медработник
2	Организация двигательной активности детей через интеграцию образовательных областей	Все группы	В течение ЛОП	Воспитатели
3	Организация приема детей, утренней гимнастики, образовательной деятельности по физической культуре на свежем воздухе.	Все группы	В течение ЛОП	Воспитатели
4	Проведение антропометрических измерений, медицинского осмотра врачом-педиатром	Все группы	По плану медработника	Медработник

5	<p>Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) обновление и приобретение спортивного и игрового оборудования для организации физической культуры; 2) организация подвижных игр, подвижных игр с правилами; игровых ситуаций с включением разных форм двигательной активности детей; 3) ОД по физической культуре; 4) Организация спортивных игр, спортивных праздников, досугов; 5) Организация пеших походов и др.; 	Все группы	В течение ЛОП	Завхоз, воспитатели
6	<p>Осуществление:</p> <ul style="list-style-type: none"> - закаливание в течение дня в соответствии с разработанной системой закаливания ДОУ (дозированные солнечные ванны, контрастное босохождение (песок-трава-керамзит), воздушные ванны, сон при открытых окнах); - полоскание рта и горла; - обширное умывание; - обливание ног; - дыхательная гимнастика. 	Все группы	В течение ЛОП	Медработник, воспитатели
7	Беседы с детьми по предупреждению желудочно-кишечных заболеваний.	Все группы	В течение ЛОП	Медработник
8	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по обогащению двигательного опыта, формирования физических качеств и навыков на прогулке	Все группы	В течение ЛОП	Воспитатели
9	Ежедневная витаминизация блюд (соки, фрукты, салаты из овощей)	Все группы	В течение ЛОП	Медработник