

Советы психолога для родителей

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

- Любите ребенка. Не забывайте о телесном контакте с ним. Находите радость в общении с детьми. Давайте ребенку место в семье.
- Пусть не будет ни одного дня без прочитанной книжки.
- Разговаривайте с ребенком, развивайте его речь.
- Интересуйтесь делами и проблемами ребенка.
- Разрешите ребенку рисовать, раскрашивать, вырезать, наклеивать, лепить.
- Посещайте театр, организовывайте семейные экскурсии по городу.
- Отдавайте предпочтение полноценному питанию ребенка, а не роскошной одежде.
- Ограничивайте просмотр телепередач до 30 минут. - Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни компьютер не заменят вас.
- Не ограничивайте ребенка в общении с ровесниками.
- Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Делайте все дела вместе с ним.
- Следите за своей внешностью.
- Ребенок должен гордиться вами.