

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического Совета
Протокол № 01 от 28 августа 2024года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ «Износковский
детский сад «Солнышко»

Герас З.Ф.Герасимова

Приказ от 28.08.2024 года № 34



Режим дня

МКДОУ «Износковский детский сад «Солнышко» на 2024-2025 г.г.

Прием детей в группу, подготовка к началу занятия	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к занятию, чтение, экскурсия, физкультурные упражнения	8.30-9.15
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40
	9.55-10.05
Работа в группе, прогулка	10.05-11.00
Работа в группе, самостоятельная игра	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Работа в группе по плану, б.ч	12.00-15.00
Индивидуальный день-им, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к вечернему поведению	15.30-16.00
Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к уходу, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

2024 год



***Первая младшая группа
(от 1.6 до 3 лет)***

Холодный период года

Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, последующие гигиенические процедуры	8.30-9.15
Образовательная деятельность	9.30-9.40 9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05.-11.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.30-18.00

домой



*Первая младшая группа
(от 1.6 до 3 лет)*

Теплый период года

Прием детей, игры, индивидуальная работа с

7.30-8.00

детьми	
Самостоятельная деятельность, игры, гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, последующие гигиенические процедуры	8.30-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30

Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00



Двухвозрастная группа (от 3 до 5 лет)
Холодный период

Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Образовательная деятельность	с 9.30 до 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00

Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Образовательная деятельность	15.45-16.10
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.00

*Двухвозрастная группа (от 3 до 5 лет)
Теплый период*



Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.15-12.10
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.00



**Подготовительная группа
(от 6 до 7 лет)**

Холодный период года

Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.45

Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Образовательная деятельность	с 9.20 до 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -12.15
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.00



**Подготовительная группа
(от 6 до 7 лет)**

Теплый период года

Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.15-12.15
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.00



**Старшая группа
(от 5 до 6 лет)**

Холодный период года

Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
---	-----------

Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Образовательная деятельность	с 9.30 до 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -12.15
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры	12.15-12.30

Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Образовательная деятельность	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с д	16.30-16.45
Подготовк	3.00



Теплый период года

Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	9.15-12.15
Возвращение с прогулки, малоподвижные игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-18.00