

Анкета.

Уважаемые родители!

Просим Вас принять участие в вопросе по теме: «Сохранение и укрепление здоровья ребенка в семье»

1. Образование родителей (подчеркнуть);

высшее среднее специальное среднее

2. Сколько детей в вашей семье?

1 2 3 более

3. Кто из родителей занимается или занимался спортом? Каким?

Папа _____

Мама _____

4. Имеется ли в доме спортивный снаряд? Какой?

Да _____

Нет _____

5. Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию? Какую?

Да _____

Нет _____

6. Соблюдает ли ребенок дома режим дня?

Да Нет Иногда

7. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику?

Да Нет Иногда

8. Соблюдает ли Ваш ребенок правила личной гигиены?

Да Нет Иногда

9. Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания?

Укажите какие.

Да _____

Нет _____

10. Проводите ли Вы дома с детьми закаливающие мероприятия?

Укажите какие.

Да _____

Нет _____

Иногда _____

11. Что мешает Вам заниматься закаливанием детей дома?

12. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?

Папа Мама Всей семьей

13. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?

Да Нет Иногда

14. Гуляет ли Ваш ребенок один, без взрослых?

Да Нет Иногда

15. Какими видами деятельности обычно занимается ребенок после прихода

из детского сада и в выходные дни? Возможно несколько вариантов ответа:

- подвижные игры;

- настольные игры;
- просмотр телепередач;
- чтение книг;
- конструирование;
- музыкально-ритмическая деятельность;
- изобразительная деятельность;
- спортивные игры;
- другое.