

*Конспект спортивного  
праздника*  
**«Дружная семейка»**

**Воспитатель:**

**Гостева Людмила Ивановна**

# Дружная семейка

**Задачи:** развивать самостоятельность в использовании приобретённых двигательных навыков у детей; определить взаимосвязь и взаимопонимание между детьми и их родителями в двигательной игровой деятельности; создать весёлое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Оборудование:** ленты по количеству детей ( по два на ребёнка), 2 шапки, 2 косынки, 2 игрушки, 5 обручей, 2 флажка, 4 шишки, 2 дуги, 2 мяча, 2 верёвки.

**Действующие лица:** Карлсон.

## Ход праздника

*Дети входят в зал под музыку и строятся полукругом.*

**Инструктор.** Дорогие ребята, уважаемые родители! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие.

**1 ребёнок.** Родители - такой народ,

На занятость спешат сослаться.

Всем надо спортом заниматься!

**2 ребёнок.** А вот чтоб ставить всем рекорды

И о болезнях забывать –

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять.

**3 ребёнок.** Празднику спортивному рада детвора,

Юным физкультурникам...

**Все.** Ура, ура, ура!

**4 ребёнок.** Каждый день по утрам

Мы делаем зарядку,

Очень нравится нам

Всё делать по порядку.

**5 ребёнок.** Весело шагать,

Руки поднимать,

Приседать,

Бегать и скакать.

**Инструктор.** Здоровье в порядке?

**Все.** Спасибо зарядке.

*Песня*

**6 ребёнок.** Кто из вас, ребята, знает,

Что нам в спорте помогает

И полезно нам всегда?

**Все.** Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

**7 ребёнок.** Будем мы на радость маме

С детства закалёнными.

Скоро вырастим и сами

Станем чемпионами.

**8 ребёнок.** Спорт любите с детских лет -

Будете здоровы!

Ну – ка дружно, детвора,

Крикнем все...

**Все.** Физкульт – ура!

*Влетает Карлсон.*

**Карлсон.** Вот Карлсон к вам пришел, друзья,

Поздравить вас с бездельем!

Успехов вам желаю я

И всякого веселья.

Слетел я с крыши, чтобы встретиться с вами и вместе побездельничать и пошалить.

**Инструктор.** Что ты, Карлсон! Наши ребята никогда не бездельничают! Они всегда заняты. Вот сегодня у нас спортивный праздник.

**Карлсон.** А вы знаете, кто самый лучший спортсмен? Конечно, я! Можно я останусь и посмотрю, что вы умеете делать?

**Инструктор.** Конечно, оставайся. Сейчас наши ребята будут делать разминку.

*Дети перестраиваются в три колонны.*

### ***Разминка с лентами.***

**1.И.п.-** основная стойка.

1- правая рука с лентой в сторону, наклон головы влево;

2- и.п.

3- левая рука с лентой в сторону, наклон головы вправо;

4- и.п. (6 раз).

**2.И.п.-** основная стойка.

1- руки с лентами вверх, правая нога на носок назад;

2- и.п.

3- руки с лентами вверх, левая нога на носок назад;

4- и.п. (6 раз).

**3.И.п.-** ноги на ширине плеч.

1-2- поворот туловища вправо, руки с лентами вытянуть перед собой;

3-4- и.п.

То же в левую сторону (6 раз).

**4.И.п.-** ноги на ширине плеч.

1,3- руки с лентами вверх;

2- наклон туловища вправо;

4- и.п.

То же с наклоном влево (6 раз).

**5.И.п.-** сидя на пятках, руки с лентами на коленях.

1-2- подняться на колени, руки с лентами вверх, помахать ими вверх;

3-4- и.п. (6 раз).

**6.И.п.-** основная стойка.

Прыжки: ноги и руки с лентами, в стороны в чередовании с ходьбой (6 раз).

**Карлсон.** Да, мне тоже не мешало бы потренироваться, а то я немного не в форме.

**Инструктор.** А наш праздник продолжается. Переходим к самой интересной части нашего праздника.

## **Эстафеты.**

1. «Кто быстрее». (мама, папа, ребёнок)

*По сигналу папа бежит к кубу, надевает шапку обегает его, возвращается бегом к маме. Мама берёт папу за руку, и они вместе бегут к кубу, мама повязывает платок, возвращаются бегом. Мама берёт за руку ребёнка, бегут втроём к кубу. Ребёнок должен успеть взять игрушку стоящую на кубе.*

2. «Чей кружок быстрее соберётся». (мама, ребёнок).

*Под музыку команды разбегаются и бегут по залу под музыку. Музыка остановилась- встать командой в круг.*

**3. «Через обруч». ( дети).**

*Бег с продеванием обруча через себя до флажка, обратно бегом.*

Музыкальная пауза. Танец.

**4. «Забей гол». ( папа, мама, ребёнок).**

*Ребёнок катит мяч головой и забивает в ворота ( дуга ), проползая за мячом. Возвращается и отдаёт мяч маме. Мама катит мяч двумя руками, закатывает мяч в ворота и возвращается бегом, отдаёт мяч папе. Папа ведёт мяч ногой, закатывает в ворота, возвращается бегом с мячом в руках.*

**5. «Собери шишки». (мама, ребёнок).**

*На расстоянии в обруче лежат шишки - по количеству участников. Игроки по одному с корзинкой бегут к обручу и кладут одну шишку в корзинку. Возвращаются и передают корзинку следующему игроку.*

**6. «Бег по кочкам». ( дети).**

*Дети поочередно прыгают из обруча в обруч, добегают до куба, на котором стоит колокольчик. Звонят в него и бегут обратно.*

**7. « Семейная эстафета». ( мама, папа, ребёнок).**

*Мама, папа и ребёнок обвязываются верёвкой, бегут к кубу, где развязывают верёвку. Мама и папа делают « стульчик» из рук, куда ребёнок садиться, и все вместе бегом возвращаются на старт.*

**Ребёнок.** Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт (все) – помощник!

Спорт (все) – здоровье!

Спорт (все) – игра.

**Инструктор.** Физкульт...

**Все.** Ура!

*Награждение. Уход из зала под музыку.*