

Рекомендации для родителей детей старшего дошкольного возраста.

«Это загадочный космос»

Что такое космос

Космос-это бесконечное пространство, в котором светятся многие миллионы звёзд. Часть космоса является и наша планета Земля. Кроме Земли есть еще и другие планеты: Сатурн, Венера, Уран, Марс, Нептун, Юпитер, Меркурий, а в



середине этих планет огромная звезда по имени Солнце.

Самое близкое к Земле небесное тело- Луна. Это спутник нашей планеты.



Океан бездонный, океан бескрайний,
Безвоздушный, темный и необычайный,
В нем живут Вселенные, звезды и кометы,
Есть и обитаемые, может быть, планеты.
(космос)



Звезд на небе огромное количество. В безоблачный ясный вечер небо над нашей головой усыпано множеством звезд. Они кажутся нам маленькими

сверкающими точками, а все потому, что они находятся далеко от Земли. На самом деле они очень большие.

У звезд есть названия: Полярная звезда, Сириус, Вега. Звезды соединяются в созвездия – Рак, Дева, Скорпион, Пегас, Рыбы и т. д.

Космос всегда интересовал человека.

Ученые мечтали отправить человека в космос. И 12 апреля 1961 года эта мечта осуществилась. Первый человек поднявшись в космос на корабле «Восход» стал Юрий Алексеевич Гагарин.



Космонавтом стану я
Это знает вся семья.
В дальний космос полечу
И созвездия изучу!

Всех планет не сосчитать.
Так хочу я полетать
От звезды и до звезды
Небывалой красоты!

Сколько тайн, открытий ждут,
В даль чудесную зовут!
Только дом-Земля одна,
Будет ждать меня она.

Это был успешный полет вокруг Земли. Радостное событие стало не только для нашей страны, но и для всего человечества.

А потом в полет отправилась первая женщина-космонавт в мире – Терешкова Валентина Владимировна.



Космонавты во время полетов видят и наблюдают очень много интересного. Они ведут медицинские и технические наблюдения, изучают поверхность Земли, сообщают о приближающихся ураганах, о пожарах в лесах, обеспечивают космическую радио - и телевизионную связь. Вот такая интересная и сложная работа.

Давайте с вами сделаем разминку настоящих космонавтов отправляющихся в полет. Итак, приготовились...

Разминка "Подготовка к полету"

Начинается проверка скафандра. Удобно ли на голове сидит шлем? (Повороты, наклоны головы вправо, влево, вперед, назад, круговые вращения головы.)

Космонавт может двигаться в космосе с помощью устройства, помещенного в ранце у него на спине. Проверяем, насколько крепко держится за спиной ранец (Круговые движения, поднятие и опускание плеч.)

Хорошо ли застегнуты многочисленные молнии и пряжки? Повороты и наклоны корпуса вправо, влево, вперед, назад, круговые движения туловища, наклоны к стопам ног.)

Плотно ли прилегают перчатки к рукам? Вращательные движения кистями рук, вытянутыми вперед на уровне груди, переменные и одновременные махи

руками, поднятие рук вверх перед собой с поочередным сгибанием и разгибанием кистей, через стороны опускать вниз, также поочередно сгибая и разгибая кисти рук.)

Как работает радио, не барахлит? (Полуприседания, прыжки на двух ногах на месте.)

Легко ли в нем дышится? (Вдох — руки вверх, выдох — руки вниз.)

Молодцы! Все справились, все зачисляетесь в отряд космонавтов. Теперь надо решить, что необходимо космонавту в полете.

Проводится **дидактическая игра «Космический корабль»**

На столе лежат геометрические фигуры: овал, треугольник, квадрат, прямоугольник, круг.

Игра состоит в том, чтобы составить космический корабль.

Загадки:

1. Самый первый в космосе
Летел с огромной скоростью
Отважный русский парень,
Наш космонавт.
(Гагарин)

2. На корабле воздушном,
Космическом, послушном,
Мы, обгоняя ветер,
Несемся на.
(ракете)

3. Есть специальная труба,
В ней Вселенная видна,
Видят звезд калейдоскоп
Астрономы в.
(телескоп)

4. Посчитать совсем не просто
Ночью в темном небе звезды.
Знает все наперечет
Звезды в небе.
(звездочет)

5. Сверкая огромным хвостом в темноте,
Несется среди ярких звезд в пустоте.

Она не звезда, не планета,

Загадка Вселенной -

(комета)

6. Осколок от планеты

Средь звезд несется где-то.

Он много лет летит-летит,

Космический.

(метеорит)

7. Специальный космический есть аппарат,
Сигналы на Землю он шлет всем подряд.

Как одинокий таинственный путник,

Летит по орбите искусственный.

(спутник)

8. Освещает ночью путь,

Звездам не дает заснуть.

Пусть все спят, ей не до сна,

В небе светит нам.

(Луна)

9. Планета голубая,

Любимая, родная,

Она твоя, она моя,

А называется.

(Земля)

10. Океан бездонный, океан бескрайний,
Безвоздушный, темный и необычайный,
В нем живут Вселенные, звезды и кометы,
Есть и обитаемые, может быть, планеты.

(космос)

Предлагаю изобразить наше «Космическое путешествие»

