

Сценарий проведения олимпиады по ЗОЖ «Волшебная страна Здоровья»

Желаю вам цвести, расти,
копить здоровье.

Оно для дальнего пути –
главнейшее условие.

С.Я. Маршак.

Цель: Закрепление знаний детей о здоровом образе жизни.

Сегодня день у нас особый,
Олимпиада ждет вас всех.

Сегодня у нас в детском саду проводится олимпиада по ЗОЖ
«Волшебная страна Здоровья».

Для проведения олимпиады необходимо компетентное жюри.

Представление своей визитки и домашнего задания каждым участником олимпиады.

Задание 1. <Рисунок 1>

Чтобы быть здоровым, нужно есть полезные продукты, и пить чистую воду. Сейчас я буду загадывать вам загадки. Отгадывая их, вы узнаете, какие продукты полезны для здоровья. Внимательно слушайте загадку, а ответ найдите у себя на карточках, поставьте цифру. Будьте внимательны.

1. Сидит дед, во сто шуб одет,
Кто его раздевает, тот слезы проливает (лук)
2. Круглая, как солнышко,
С хвостиком на доньшке.
Желтенькая, гладкая,
А откусишь – сладкая (репа)
3. Был ребенок –
Не знал пеленок,
Стал стариком –
Сто пеленок на нем (капуста)
4. Лежит меж грядок, зелен и сладок (огурец).
5. Красная девица сидит в темнице,
А коса на улице (морковь)

6. Растут на грядке
Зеленые ветки,
А на них
Красные детки (помидор)
7. Снаружи красна,
Внутри бела,
На голове хохолок –
Зеленый лесок (редиска)
8. Что копали из земли,
Жарили, варили?
Что в золе мы испекли,
Ели да хвалили? (картофель)

Слово спряталось куда-то,
Слово спряталось и ждет:
Пусть найдут меня ребята.
Ну-ка кто меня найдет?

Задание 2. «Отгадай ребус» <Рисунок 2>

Цель: развитие мыслительных операций анализа и синтеза.

Из первых букв нарисованных предметов составь слово.

- здоровье

Задание 3. <Рисунок 3>

Ты, конечно же, любишь пирожки. Подумай, что можно класть в них в качестве начинки. Из нарисованных предметов выбери те, которые можно класть в качестве начинки в пирожки. Обведи их кружочком.

Задание 4.

Чтобы быть здоровым, надо соблюдать гигиенические правила, в частности мыть руки. Расскажите, когда надо мыть руки.

Задание 5. <Рисунок 4>

Соедините одной линией изображение пейзажа и соответствующую ему одежду и обувь.

- Лето – красным карандашом;
- Осень – желтым карандашом;
- Зима – голубым карандашом;

- Весна – зеленым карандашом.

Задание 6. «Весёлый тренинг».

Детям предлагают показать упражнения способствующие укреплению осанки и формированию правильного свода стопы.

Задание 7.

Нарисуйте свою заветную мечту

Мы все знаем, понимаем,
Без здоровья нам не жить

Песня «Гимн здоровья» (слова Э.В. Корнилова)

Подведение итогов олимпиады, вручение грамот и призов

Я желаю вам, ребята,
Быть здоровыми всегда.
Но добиться результата
Невозможно без труда.
Постарайтесь не лениться –
Каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.
И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И, конечно, закаляйтесь –
Это так поможет вам!
Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,
На прогулки в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья!
Мы открыли вам секреты,
как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!