

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЯЗЬМА-БРЯНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»
ВЯЗЬМСКОГО РАЙОНА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Круглый стол с родителями
«Семейные секреты здоровья»**

Воспитатель: Гостева Л.И.

Цель: создание единого здоровьесберегающего пространства «Детский сад-семья».

Задачи:

- Узнать, каковы представления родителей о здоровом образе жизни;
- Выяснить, какую роль играют родители в совместной оздоровительной деятельности с ребенком;
- Расширить и углубить знания родителей о потребностях ребенка для его психического и физического развития;
- Приобщить родителей к жизни ребенка в ДООУ, внедрение наиболее эффективных форм сотрудничества

Предварительная работа: Запись видео ответов на тему: «Как наша семья заботится о здоровье». Подборка вопросов и ответов на тему: «Здоровый образ жизни».

Методы и приемы: беседа, решение проблемной ситуации, творческие задания, игровые задания.

Материалы и оборудование: проектор.

Структура и методические приемы:

I. Вводная часть:

а) беседа на тему, что такое здоровье и от чего она зависит;

II. Основная часть:

а) Выступление медсестры детского сада о способах, формах укрепления здоровья детей в детском саду. (Презентация).

б) Первый конкурс «Приветствие». Приветствие команд (название, девиз, эмблема);

в) Второй конкурсу «Домашнее задание». Презентация «Здоровый образ жизни нашей семьи»;

г) физкультминутка «Самолет»;

III. Заключительная часть:

а) Третий конкурс «Мозговой штурм»;

б) Заключительный конкурс: защита «Блюдо семьи» «Здоровое питание»;

в) Коммуникативная игра: «Слово-эстафета»;

Ход

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые наши родители!

Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, я всем вам желаю здоровья!

Ведущий: А что такое Здоровье?

(ответы родителей)

«**Здоровье** – это не только отсутствие болезней – это физическое, психическое и социальное благополучие».

Вед: Отчего зависит здоровье?

Ответы родителей.....

Ведущий: **Здоровье** детей зависит не только от их физических особенностей, но и от условий **жизни в семье**, санитарной грамотности и гигиенической

культуры населения, уровня развития здравоохранения и **образования**, социально-экономической и экологической ситуации в стране.

Ведущий: Цель нашей сегодняшней встречи – узнать, что такое **здоровый образ жизни** и как он влияет на развитие наших детей.

Ведущий: **Здоровый образ жизни** – это способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и укрепление **здоровья**. Воспитать ребенка **здоровым** – это значит, с самого раннего детства научить его вести **здоровый образ жизни**.

Ведущий: А как ребята укрепляют здоровье в детском саду, вам расскажет медицинская сестра нашего детского сада – Светлана Валентиновна.

(Презентация)

Ведущий: Пришло время познакомиться участниками и узнать, как каждая семья формирует навыки и привычки **здорового образа жизни**.

Ведущий: **Первый конкурс «Приветствие».**

Приветствие команд (название, девиз, эмблема).

Ведущий: Переходим ко второму конкурсу **«Домашнее задание».**

Презентация «Здоровый образ жизни нашей семьи»:

- видеопрезентация
- альбом с фотографиями и подписями
- стенгазета
- папка-раскладушка

Ведущий: Приглашается семья.....

(После 4х выступлений разминка «Самолет»)

Вед: Молодцы, спасибо!

Вед: Третий конкурс **«Мозговой штурм».**

Вопросы.

1. Согласны ли вы, что зарядка - это источник бодрости и **здоровья**? - ДА.
2. Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? - НЕТ.
3. Правда ли, что бананы снимают плохое настроение? - ДА.
4. Верно ли, что морковь замедляет процесс старения? - ДА.
5. Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию? - ДА
6. Правда ли, что летом можно запастись витаминами на целый год? - НЕТ.
7. Правда ли, что надо ежедневно выпивать 2 стакана молока в день? - ДА
8. Правда ли, что детям до 15 лет нельзя заниматься тяжелой атлетикой? – ДА

Ведущий: Заключительный конкурс: защита **«Блюдо семьи» «Здоровое питание»**

Каждая семья представляет свое блюдо и рассказывает о его пользе.

(Коммуникативная игра)

Игра с родителями **«Слово-эстафета»** Родители садятся в круг. Игрушка-кукла передаётся по кругу. Взяв игрушку в руки, родители продолжают начатое ведущим предложение **«Мой ребёнок будет здоровым, если я....»**

Заключительное слово ведущего: Благодарим Вас за участие в собрании.

Искренне желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия в семье.

Пусть дети радуют Вас!

Список литературы:

1. Марков, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней / В.В. Марков. - М.: Академия, 2004. - 320 с.
2. Карпова, Т.Г. Формирование здорового образа жизни у дошкольников: планирование, система работы / Т.Г. Карпова. - Волгоград: Учитель, 2010. - 170 с.
3. Соловьев, Г.М. Основы здорового образа жизни и методика оздоровительной физкультуры / Г.М. Соловьев. - Ставрополь: СГУ, 2007. - 111 с.