

## **Памятка для родителей**

### **«Как уберечь ребенка от травм»**

Маленькие дети - это самые настоящие живые "вечные двигатели". Деткам не сидится на месте, им хочется бегать, прыгать и залезать в самые недопустимые места. К огромной энергии добавляется любопытство и желание узнать мир, поэтому дети стремятся все поближе рассмотреть и понять "а что будет, если. " Это, конечно, очень хорошо, но, учитывая детскую неопытность, их поведение легко может привести к неожиданным травмам.

Бытовые повреждения - это самый распространенный вид травматизма. Происходит это в основном от невнимательности родителей, которые оставляют детей наедине с самим собой, и даже не могут предусмотреть дальнейшее развитие событий.

Но как же нам взрослым по - максимуму оградить наших детей от негативных последствий?

Для начала нужно убрать от детских рук как можно дальше все острые предметы, лекарства, бытовую химию и ценные вещи. На розетки обязательно установить специальные заглушки.

Куда ребенка вообще не стоит пускать, так это на кухню, ведь это, самая опасная территория в доме.

Не забывайте, что даже игрушки могут служить источником опасности. Периодически мойте их, осматривайте, сломанные лучше сразу выбрасывать. Игрушки должны быть прочными, чтобы ребенок не мог их сломать.

Окна должны быть всегда закрыты.

Ребенку всегда нужно объяснять почему и в чем заключается опасность и как не допустить травм. Конечно он поймет это не сразу, но в сознании у ребенка все равно отложатся знания. Говорить с ребенком надо спокойным тоном, не пугая ребенка. Если вдруг ребенок не понимает объяснений и также продолжает лезть, к примеру, к плите, то нужно разрешить ему прикоснуться, обращая при этом внимание именно на опасности. Пусть прикоснется к конфорке (конечно, она не должна быть раскаленной) и поймет, что это источник опасности, и можно действительно обжечься.

На прогулке следует удвоить надзор за ребенком, ведь опасность несут некоторые растения, возвышенности, бродячие собаки, и предметы, которые ребенок может тащить в рот поднимая их с земли.

Для того, чтобы не было неприятных ситуаций, нужно объяснить ребенку, что песок подбрасывать и кидать не следует, к раскачивающимся качелям нельзя подбегать ни в коем случае с любой из сторон, а убегать с площадки не нужно.

Не забывайте следить за ребенком, чтобы в случае чего предупредить, остановить малыша.

Самое главное, что должны помнить родители - не нужно оставлять ребенка без присмотра. Ну а если вдруг оставляете, то вы должны быть уверены на 100% в безопасности окружающего его пространства.