

# *Летняя тропа здоровья!*

На зарядку солнышко поднимает нас,  
Поднимаем руки мы по команде «Раз!»



А над нами весело шелестит листва.  
Опускаем руки мы по команде «Два!»



Все в затылок подравнялись,  
На носочки приподнялись.  
И знакомою тропой  
Мы отправились с тобой.



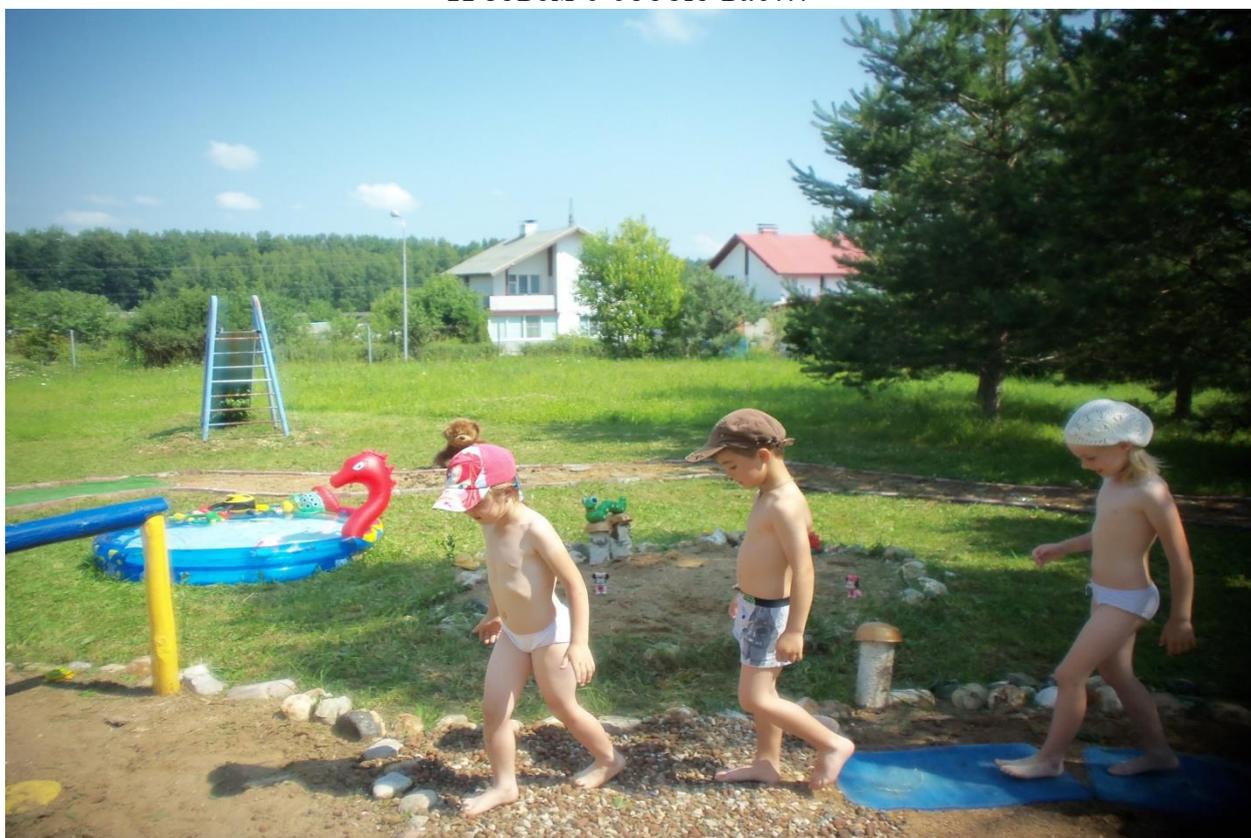
Перед нами здесь преграда.  
Но ее пройти нам надо!!!



Мы по камушкам идем,  
Мы по гальке босиком.  
Массируются ножки  
На каменной дорожке.



Мы идем гулять сейчас  
И зовем с собою вас!!!



Тра-та-та, тра-та-та.  
Оказались у моста.  
И девчонки и мальчишки  
Все большие шалунишки.  
По мосточку мы пойдем.  
Осторожно: здесь подъем!  
Мы по бревнышкам ступаем,  
Свои ножки укрепляем.



Мы по шишкам пойдем бо-си-ком!!!



Мы по коврику идем с тобой,  
Его никто не ткал,  
Лишь солнца свет обогревал  
И дождик поливал.  
Он растелился сам собой,  
А называется травой.



«Волшебная сила воды!»

