

**« Организация работы ДООУ по  
оздоровлению  
детей в летний период»**



## Тропа здоровья на участке детского сада

- Одним из приоритетных направлений в деятельности МДОУ Вязьма – Брянский ДС "Солнышко" (далее – МДОУ) является охрана жизни и укрепление здоровья детей, приобщение их к ценностям здорового образа жизни.
- В МДОУ создана необходимая материально-техническая база для укрепления и сохранения здоровья детей. В помещениях детского сада и на его территории в соответствии с санитарными нормами и правилами оборудованы плавательный бассейн, спортивный зал, уголки здоровья в группах, тропа здоровья.
- Деятельность МДОУ по созданию условий для охраны здоровья строится на основе нормативно-правовых документов федерального, регионального, муниципального уровней и в соответствии с локальными актами: Уставом, программой развития, годовым планом, целевыми программами и приказами.

- Особое внимание уделяется здоровьесбережению воспитанников в период летней оздоровительной кампании, в которую вовлечены все участники образовательного процесса: педагоги, медицинский персонал, родители и сами дети. Основными средствами оздоровления выступают естественные факторы: солнце, воздух, вода. Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных, природных, целительных факторов в 2010–2011гг. в МДОУ была организована "Тропа здоровья". Расскажем об этом подробнее.

- "Тропа здоровья" позволяет проводить профилактику и коррекцию здоровья детей в игровой форме.

Основными целями организации "Тропы здоровья" являются:

- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движения;
- улучшение функций сердечнососудистой и дыхательной систем;
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоциональнопсихического состояния детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни.



## Организация "Тропы здоровья" осуществлялась поэтапно.

- **Первый этап** – создание творческой группы и проведение информационных совещаний по реализации проекта "Тропы здоровья". В состав группы вошли: заместитель заведующего по ВМР Корнева Н.А., медсестра Кузьмина И.А., воспитатель Воробьева Г.Л. ср. г. (группа №5), уполномоченный по охране труда, воспитатель Босалыго Е.В., музыкальный руководитель Буйских Л.Н..
- Второй этап – разработка локальных документов: приказ об организации, функционирования "Тропы здоровья" №114-О (приложение 3); инструкция по охране жизни и здоровья №115-О (приложение 4); ежедневный план закаливающих мероприятий №122-О (приложение 5); график работы специалистов (приложение 6)



## Нормативные документы

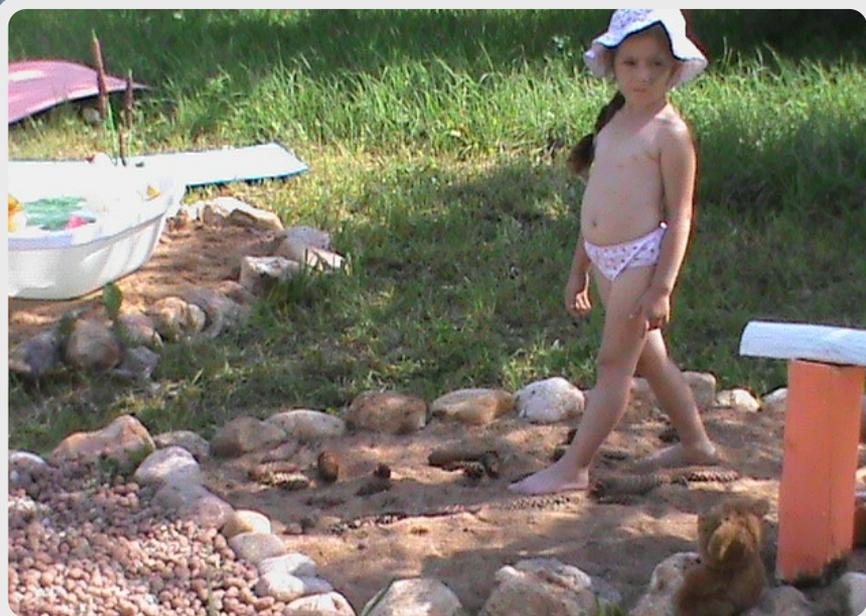
- Закон РФ от 10.07.1992 № 3266-1 "Об образовании" (с изм. и доп.)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 26.03.2003 № 24 "О введении в действие санитарноэпидемиологических правил и нормативов СанПиН 22.07. 2010 №91" (вместе с "Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПиН 22.07. 2010 №91")
- Приказ Минобразования России от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях РФ"
- Приказ Минпроса РСФСР от 04.08.1982 № 29 "Организация и руководство летней оздоровительной работой с детьми"
- "Методические рекомендации об организации летней оздоровительной работы с детьми в дошкольных учреждениях" от 20.06.1986 № 11-22/6-20
- «Методические рекомендации "Проведение физкультурных занятий на открытом воздухе с детьми 5–7 лет в дошкольных учреждениях"» от 29.10.1984 № 11-14/26-6
- "Методические рекомендации по закаливанию детей в дошкольных учреждениях" от 16.06.1980 № 11-49/6-29
- "Методические рекомендации по закаливанию детей" от 07.06.1979 № 290-м

# Закаливающие мероприятия на "Тропе здоровья"

- этап ходьба босиком по траве, солнечные ванны;
- этап ходьба босиком по искусственной траве, солнечные ванны;



- этап ходьба по песку, солнечные ванны;
- этап ходьба по гальке, солнечные ванны;
- этап ходьба по бревенчатому мостику, солнечные ванны;







"Тропа здоровья" расположена в северо-восточной части территории, по периметру участка МДОУ. Это наиболее подходящий для подобного объекта маршрут на участке ДОУ, так как он пролегает в тенистой местности и одновременно хорошо освещается солнцем. В тени деревьев дети могут играть в одних плавках, получая световоздушные ванны, которые являются мягкой закаливающей процедурой. Как известно, солнечный свет стимулирует деятельность иммунной системы и повышает защитные силы детского организма, но под прямыми солнечными лучами малыши долж



- Для поддержания закаливающего эффекта используется небольшой по объему плескательный бассейн. В нем разрешается проведение игр с водой с использованием игрушек из плавмассы. При этом строго соблюдается температурный режим воздуха и воды согласно СанПиН 22.07.2010. № 91 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений".
- Для "Тропы здоровья" специально был разработан новый питьевой режим. Напитками обеспечиваются дети всех групп.



На "Тропе здоровья" используется различное оборудование: ребристая доска, мостик с перилами, тоннель для лазания и игровое (лошадка, медвежонок, петушок, колобок, лисичка). Это способствует развитию и укреплению мышц плечевого пояса и спины, а также улучшению осанки детей. Для игр и упражнений применяются нетрадиционные атрибуты, изготовленные руками родителей и педагогов, – дорожка со следами, массажный коврик. Кроме того, на тропе установлены персонажи сказок ("Золотой петушок", "Аисты", "Колобок").

Учитывая, что в летний период воспитанники детского сада большую часть времени проводят на свежем воздухе, "Тропа здоровья" задействуется максимально в течение дня.



Мы по  
камушкам  
идем,  
Мы по гальке  
босиком.  
Массируются  
ножки  
На каменной  
дорожке.



Тра-та-та, тра-та-та.

Оказались у моста.

И девчонки и  
мальчишки

Все большие  
шалунишки.

По мосточку мы  
пойдем.

Осторожно: здесь  
подъем!

Мы по бревнышкам  
ступаем,

Свои ножки  
укрепляем.



«Мишка, мишка  
– шалунишка,  
Подари ребятам  
шишки».

Мы по шишкам  
пройдем бо-си-  
ком!

Так и мишка  
косолапый  
укрепляет свои  
лапы.



Тише, тише,  
колобок!  
Вдруг услышит  
серый волк.  
Тихо ножками  
пойдем,  
Незаметно  
прошмыгнем.  
Впереди видна  
дыра,  
Это лисоньки  
нора!  
У лисицы острый  
нос,  
Шуба рыжая и  
хвост!





**Спасибо за внимание!**