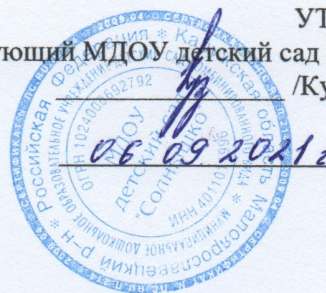


УТВЕРЖДАЮ;
Заведующий МДОУ детский сад «Солнышко»
/Кузьмина И.В./



План проведения Недели здоровья

МДОУ детский сад «Солнышко»

Дата проведения: с 13 сентября по 17 сентября 2021 года.

Участники: воспитатели ДОУ, воспитанники детского сада, родители воспитанников.

Цель: формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью, развивать интерес к физической культуре.

Задачи:

- воспитывать у детей привычку и потребность в здоровом образе жизни;
- совершенствовать работу педагогов по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников;
- активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни;
- привлекать родителей к активному участию в жизни детского сада.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
I. Работа с педагогами			
1.	Познакомить с планом мероприятий «Недели здоровья». Воспитателям групп и педагогам разработать по своим направлениям планы мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе.	до 13.09.2021г.	старший воспитатель, воспитатели возрастных групп
2.	Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, газет)	до 13.09.2021г.	воспитатели возрастных групп
3.	Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья	до 13.09.2021г.	старший воспитатель
4.	Разработать конспекты ООД, бесед по ЗОЖ в соответствии с тематикой дня	до 13.09.2021г.	воспитатели возрастных групп
5.	Подбор художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, дидактических, подвижных и спортивных игр.	в течение недели по плану	воспитатели возрастных групп

II. Работа с детьми

1.	Утренняя гимнастика игрового характера, с включением оздоровительных пробежек.	ежедневно	воспитатели возрастных групп
2.	Беседы по ЗОЖ	в течение недели по плану	воспитатели возрастных групп
3.	Игры (дидактические, подвижные)	в течение недели по плану	воспитатели возрастных групп
4.	Профилактические и закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели возрастных групп
5.	Игровая оздоровительная гимнастика, самомассаж	ежедневно	воспитатели возрастных групп
6.	Релаксационная гимнастика (перед сном), гимнастика пробуждения (после сна)	ежедневно	воспитатели возрастных групп
7.	Сухой массаж, хождение по массажным дорожкам (дорожки «Здоровья»)	ежедневно	воспитатели возрастных групп
8.	Рассматривание иллюстраций, альбомов, картин о здоровье, о полезных продуктах, фруктах и овощах	в течение недели по плану	воспитатели возрастных групп
9.	Чтение художественной литературы, стихов, заучивание потешек, поговорок	в течение недели по плану	воспитатели возрастных групп
10.	ПЛАН НЕДЕЛИ - Понедельник – «День чистюль» Цель: формировать знания детей о культуре гигиены; формирование положительного отношения к здоровому образу жизни. Вторник – «Будем спортом заниматься» Цель: Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека. Среда – «Веселая компания» (народные игры, эстафеты) Цель: Обучение детей забытым народным играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества; воспитание любви к Родине, ее традициям и обычаям. Четверг – «Врачи наши помощники»	с 13 сентября по 17 сентября 2021г.	воспитатели возрастных групп

	Цель: Продолжать знакомить детей с профессией врача, дать детям представление о значимости его труда, его заботливом отношении к своим пациентам. <i>Пятница – «Здоровое питание»</i> Цель: расширять знания детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в разных продуктах.		
11.	Квест игра: «Быть здоровым - здорово» (старшая и подготовительная группа и круглосуточная)	17.09.2021г.	воспитатели возрастных групп
III. Работа с родителями			
1.	Оформление информационного стенда в группах: «Памятка. Основные компоненты здорового образа жизни детей дошкольного возраста»	13.09.-17.09.2021г.	воспитатели возрастных групп
2.	Консультация «Здоровье ребенка в ваших руках». (дистанционно)	в течение недели	воспитатели возрастных групп
3.	Консультация «Роль витаминов в детском питании дошкольников» (дистанционно)	в течение недели	медсестра