



## РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!

### Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности?

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев
  - Заканчивается к 3,5-4 годам
- Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни
  - Мальчики упрямее девочек
  - Девочки капризничают чаще
- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день.  
У некоторых до 19 раз!



### Что могут сделать родители?

Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.

Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность.

Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат! Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте.

Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.

Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если Вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Постарайтесь отвлечь ребенка, схитрить, сказав, например: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!», «А что это там за окном-птичка делает?». Подобные маневры заинтеригуют и отвлекут.

