

Как без ссор вести семейный бюджет?

Планирование семейного бюджета – это сложно. Если денег хватает не на все желания, то это занятие превращается в муку. Банкир Алгирдас Шакманас предлагает 4 совета, которые помогут меньше ссориться из-за денег.

Узнайте, как вашего партнёра воспитывали родители

Нужно стараться выбрать себе партнёра по жизни, с которым ты будешь на одной волне. Каждого из нас в родительской семье закодировали на определённое финансовое поведение. И если у супругов «коды» разные, то это неизбежно в итоге приведёт к перманентному, непрерывному конфликту интересов.

У моей знакомой за деньги в семье всегда отвечал отец, для неё финансы – это то, чем занимается мужчина, и она об этом ничего не хочет знать. Поэтому ей сложно будет в отношениях, если её мужчина будет воспитан по-другому и захочет партнёрских отношений.

Безусловно, первое время в отношениях мы стараемся выглядеть чуточку лучше, щедрее, и, как и в отпуске позволяем себе чуть больше, чем в обычной жизни. Но это время проходит и тогда на первый план выходят привычки, сформированные в семье.

Согласуйте модель финансового поведения

Есть два идеальных варианта:

1. «Родитель-ребёнок», когда один партнёр принимает на себя все денежные вопросы, проблемы, доходы-расходы. Он считает себя финансово главным в семье и один несёт за это ответственность. Только другой партнёр с этим должен быть согласен.

2. «Взрослый-взрослый», когда финансовые отношения строятся на партнёрстве. В Европе партнёрские отношения больше распространены, чем в России. Нет такого, что мужчина зарабатывает на семью, а женщина – себе на «помаду». Супруги почти одинаково делят и доходы, и расходы. И чем ниже доходы, тем предпочтительнее этот вариант. Если мужчине сложно всё выдерживать одному, нужно делить финансовую нагрузку.

Но в этой схеме может возникнуть конфликт интересов, если один партнёр захочет единолично принимать все решения, и другой захочет того же. Нужно в самом начале всё обсудить, а для этого нужно не бояться разговаривать друг с другом о деньгах.

Научитесь разговаривать о деньгах

Поймите для себя, можете ли вы обсуждать тему денег или здесь есть трудности. В российской культуре – это не самая лучшая тема для разговора. Пару лет назад мы проводили исследование, насколько российские пары откровенны друг перед другом в финансовых вопросах. Только 20% раскрывают друг другу, сколько они зарабатывают и тратят.

Для семейного бюджета полезны откровенные разговоры, обсуждения, совместные планы и умение расставлять приоритеты. Вот мы и подобрались к самому сложному.

Расставляйте приоритеты

Часто финансовые проблемы в семье связаны с тем, что муж хочет одного, жена – другого, и в итоге они стараются придерживаться двух приоритетов. Например, он хочет накопить на мотоцикл, ей же нужна шуба. Они копят деньги, но когда дело доходит до покупки становится очевидно, что и то, и то купить одновременно не получится, придётся выбирать, конфликт очевиден.

Поэтому надо сразу определить, что для вас важнее всего: путешествия, телевизор или машина? А с приоритетами уже будет проще контролировать себя и в

остальных финансовых вопросах. В том числе и в мелочах: кофе, ужин в ресторане, такси – я всё это называю чёрной дырой для семейного бюджета. Суммы вроде маленькие, их сложно отследить, а деньги постоянно уходят. Но когда есть цель, легче себе в этом отказывать.

В любом случае будет трудно, по крайней мере, первое время. Тут важно помнить, что любой вопрос, особенно семейного бюджета, можно и нужно обсуждать с партнёром. Коммуникация, коммуникация, и ещё раз коммуникация. Золотое правило взаимопонимания.