



## МЕНЮ

## Если 10 часов 30 минут

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ 160гр 170	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" № 99 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" № 99 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 36	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 36	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 30	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 36	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 36	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
			КАКАО С МОЛОКОМ 150				ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40		
<b>II Завтрак</b>									
СОК 80	СОК 80	ФРУКТА 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	ФРУКТА 50	СОК 80
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 12	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 330 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 135	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ 60	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 13	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 9	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 12	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 13	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	Рис с овощами 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ № 373 15
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 12	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 23	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 32	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40		КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150
<b>Полдник</b>									
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ 60	МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 0,38 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 50	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 100	Омлет "Драчена" 65
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 100	ФРУКТА 50	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ 65	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 20	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 15	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20 ГР 10	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 65гр 65	КОНДИТЕРКА 30	КОНДИТЕРКА 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 10	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20 ГР 10	ФРУКТА 50	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20 ГР 10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ФРУКТА 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 368 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
			РЯЖЕНКА 150	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	РЯЖЕНКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	