

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок» Приказ № 135 от 16.04.2025 год

30 МАЯ 2025 год

на завтрак мы будем кушать

	ОБЪЕМ ГР.	ККАЛ.
1. Каша молочная «Геркулес»	170\210	130\160
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Кофейный напиток с молоком	150\180	70\91

II-завтрак

1. Фрукты по сезону	95\100	21\27
----------------------------	---------------	--------------

а на обед мы будем кушать

1. Борщ с картофелем и сметаной	150\5/220\5	65\96
2. Макароны отварные	100\150	135\202
3. Котлета рубленая, мясная	60\80	193\254
4. Салат из белокочанной капусты	40\60	34\52
5. Хлеб пшеничный	20\30	70\82
6. Хлеб ржаной	30\40	63\79
7. Чай с лимоном	150\180	29\41

и на полдник будем кушать

1. Блинчики жаренные	70\100	166\238
2. Молоко сгущенное	20\30	33\66
3. Напиток из шиповника	150\180	61\79