

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок» Приказ № 135 от 16.04.2025 год

04 ИЮНЯ 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

	ОБЪЕМ ГР.	ККАЛ.
1. Макароны отварные с сыром	100\150	145\218
2. Хлеб пшеничный	25\30	58\65
3. Икра кабачковая	40\60	46\69
4. Чай с сахаром	150\180	28\39

II-завтрак

1. Фруктовый сок	110\130	48\57
-------------------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Суп картофельный с крупой	150\220	62\86
2. Каша пшеничная «Артек»	100\130	148\192
3. Котлета рубленая, куриная	60\80	111\151
4. Помидор консервированный	40\60	30\44
5. Хлеб ржаной	30\40	63\79
6. Хлеб пшеничный	20\30	60\58
7. Компот из свежих яблок	170\180	70\81

и на полдник будем кушать

1. Булочка «Веснушка»	60\60	181\181
2. Салат из яблок и моркови	100\130	81\107
3. Какао с молоком	150\180	89\107