

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 174 от 02.06.2025 год

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»

10 ИЮЛЯ 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

	<u>ОБЪЕМ</u> <u>ГР.</u>	<u>ККАЛ.</u>
1. Суп молочный , слизистый	170/210	126\155
2. Бутерброд с джемом	40\45	117\132
3. Чай с лимоном	150\180	29\41

II-завтрак

1. Фруктовый сок	110\130	44\52
-------------------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Щи из свежей капусты с картофелем	150/220	51\75
2. Картофельное пюре	120/150	110\137
3. Суфле из рыбы	60/80	96\129
4. Салат из свежих помидор с луком	40/60	30\44
5. Хлеб пшеничный	10/20	63\72
6. Хлеб ржаной	30/40	64\72
7. Компот из свежих яблок	170/180	70\81

и на полдник будем кушать

1. Пудинг из творога с яблоком	70\70	155\155
2. Джем консервированный	10\10	0\0
3. Кефир	150\180	77\93