

**УТВЕРЖДЕНО**
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»
Н.В. Михайлишин
Приказ № 174 от 02.06.2025

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К/калории
1	Суп молочный с макаронными изделиями	170/210	123/152
2	Бутерброд с маслом	30/35	96/108
3	Чай с молоком	150/180	77/89

2-й завтрак

1	Фруктовый сок	110/130	48/57
---	---------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1	Салат «Летний»	40/60	31/46
2	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной	150/210	71/95
3	Голубцы ленивые	120/160	164/164
4	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
5	Хлеб ржаной	30/40	63/79
6	Компот из свежих ягод	150/180	70/81

и на полдник будем кушать

1	Оладьи из творога	80/100	186/233
2	Молоко сгущенное	20/30	0/0
3	Чай с лимоном	150/180	29/41