

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

МЕНЮ Приказ № 135 от 16.04.2025 год
МБДОУ «Теремок»



02 ИЮНЯ 2025 Г.

на завтрак мы будем кушать

	Объем гр.	Ккал.
1. Суп молочный с крупой	170\210	112\139
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Чай с молоком	150\180	76\88

II-завтрак

1. Сок фруктовый	110\130	44\52
------------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/200 15\20	74\107
2. Рис припущенный	120\150	160\200
3. Рыба тушеная с овощами	80\80	81\81
4. Огурец консервированный	40\60	38\57
5. Хлеб пшеничный	20\30	58\60
6. Хлеб ржаной	30 /40	63\79
7. Компот из смеси сухофруктов	150\180	84\101

и на полдник будем кушать

1. Омлет натуральный	65\85	127\157
2. Кондитерские изделия	30\40	125\166
3. Чай с сахаром	150\180	27\39