

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»

21 АВГУСТА 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

Приказ № 174 от 02.06.2025 год



	Объем , гр	Кал.
1. Суп молочный, слизистый	170\210	126\155
2. Бутерброд с джемом	40\45	117\132
3. Чай с лимоном	150/180	29\41

II-завтрак

1. Фруктовый сок	110\130	44\52
-------------------------	----------------	--------------

На обед мы будем кушать

1. Щи из свежей капусты	150\200	51\75
2. Картофельное пюре	120\150	110\137
3. Суфле из рыбы	60\80	96\129
4. Салат из свежих помидор с луком	40\60	30\44
5. Хлеб пшеничный	20\30	58\65
6. Хлеб ржаной	32\40	64\79
7. Компот из свежих яблок	170/180	70\81

и на полдник будем кушать

1. Пудинг из творога с яблоком	70\70	155\155
2. Джем консервированный	10\10	
3. Кефир	150\180	77\93