

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»



16 ИЮЛЯ 2025 Г.

на завтрак мы будем кушать

	ОБЪЕМ ГР.	ККАЛ.
1. Макароны отварные с сыром	100\150	145\218
2. Хлеб пшеничный	25\30	58\65
3. Икра кабачковая	40\60	46\69
4. Чай с сахаром	150\180	28\39

II-завтрак

1. Фруктовый сок	110\130	48\57
-------------------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Суп картофельный с крупой	150\220	62\86
2. Каша пшеничная «Артек»	100\130	148\192
3. Гуляш из отварного мяса	100\100	158\158
4. Огурец грунтовой	40\60	6\9
5. Хлеб ржаной	30\40	63\79
6. Хлеб пшеничный	20\30	60\58
7. Компот из свежих яблок	170\180	70\81

и на полдник будем кушать

1. Пудинг из творога	70\70	179\179
2. Молоко сгущенное	10\10	32\32
3. Кондитерские изделия	30\40	0\0
4. Напиток кисломолочный	150\180	85\102