

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье
Н. В. Михайлишин
Приказ № 174 от 02.06.2025 год

01 сентября 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

	Объем Гр.	Калл.
1. Каша молочная манная	170/210	118\146
2. Бутерброд с маслом и джемом	35/45	117\132
3. Чай с лимоном	150/180	29\41

II-завтрак

1. Фрукты по сезону	95\100	27\29
---------------------	--------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Рассольник Ленинградский	150\200	72\96
2. Картофельное пюре	120\150	110\137
3. Котлета рыбная, любительская	60\80	84\116
4. Салат из свежих помидор и огурцов	40\60	30\45
5. Хлеб пшеничный	20\30	58\65
6. Хлеб ржаной	32\40	64\79
7. Компот из свежих ягод	150/180	70\81

и на полдник будем кушать

1. Омлет « Драчена»	65\85	120\160
2. Винегрет овощной	80\80	76\76
3. Чай с сахаром	150\180	28 \40