



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»
Н.В. Михайлишин
Приказ № 282 от 15.10.2025

МЕНЮ 19 декабря 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К\калории
1	Суп молочный с макаронными изделиями	170/210	123/152
2	Бутерброд с маслом	30/35	96/108
3	Чай с молоком	150/180	77/89

2-й завтрак

1	Фруктовый сок	110/130	48/57
---	---------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1	Салат из белокочанной капусты	40/60	35/52
2	Борщ с фасолью и картофелем, сметаной	150/210	71/95
3	Жаркое по-домашнему	170/220	205/265
4	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
5	Хлеб ржаной	30/40	63/79
6	Компот из свежих ягод	150/180	70/81

и на полдник будем кушать

1	Блинчики жареные	70/100	148/237
2	Молоко сгущенное	20/30	0/0
3	Кофейный напиток с молоком	150/180	70/91