



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 282 от 15.10.2025

**МЕНЮ**  
**03 декабря 2025 г.**

**на завтрак мы будем кушать**

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К\калории
1	Макароны отварные с сыром	100/150	145/218
2	Хлеб пшеничный	25/30	27/32
3	Икра кабачковая	40/60	46/69
4	Чай с сахаром	150/180	28/41

2-й завтрак

1	Фруктовый сок	110/130	48/57
---	---------------	---------	-------

**а на обед мы будем кушать**

1	Помидор консервированный	40/60	5,2/7,8
2	Суп картофельный с крупой	150/210	62/87
3	Каша гречневая рассыпчатая	100/120	162/177
4	Гуляш из отварного мяса	100/100	157/157
5	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
6	Хлеб ржаной	30/40	63/79
7	Компот из свежих яблок	170/180	83/88

**и на полдник будем кушать**

1	Пудинг из творога	100/100	255/255
2	Молоко сгущенное	20/30	64/96
3	Кисломолочный напиток	150/180	85/102