

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»
Н.В. Михайлишин
Приказ № 174 от 02.06.2025

МЕНЮ
03 октября 2025 г

на завтрак мы будем кушать

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К\калории
1	Каша молочная геркулес	210/170	129/160
2	Бутерброд с маслом	30/35	96/108
3	Кофейный напиток с молоком	150/180	70/91

2-й завтрак

1	Фрукты по сезону	95/100	27/29
---	------------------	--------	-------

а на обед мы будем кушать

1	Салат из белокочанной капусты	40/60	34/52
2	Борщ с картофелем и сметаной	150/220	66/96
3	Макаронные изделия (отварные)	100/150	135/202
4	Котлета рубленая мясная	60/80	193/254
5	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
6	Хлеб ржаной	30/40	63/79
7	Компот из смеси сухофруктов	150/180	85/102

и на полдник будем кушать

1	Омлет с зеленым горошком	65/85	119/132
2	Свежий огурец	40/40	6/6
3	Чай с сахаром	150/180	28/41