

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье
Н. В. Михайлишин

Приказ № 174 от 02.09.2025 год



МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»
02 СЕНТЯБРЯ 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

	Объем, гр.	Калл.
1. Каша молочная «Дружба»	160/200	172\212
2. Бутерброд с маслом и сыром	36\41	116\126
3. Какао с молоком	150/180	89\107

II-завтрак

1. Сок фруктовый	110\130	44\52
------------------	---------	-------

На обед мы будем кушать

1. Суп картофельный с горохом и гречками	150\200	81\108
2. Плов из птицы	130\200	184\287
3. Салат из свежих огурцов	40\60	27\40
4. Хлеб пшеничный	20\30	58\65
5. Хлеб ржаной	32\40	64\79
6. Компот из смеси сухофруктов	150/180	85\102

и на полдник будем кушать

1. Вареники ленивые (отварные)	100\120	218\260
2. Соус сметанный	20\20	15\15
3. Кондитерские изделия	30\40	
4. Чай с лимоном	150\180	29\41