

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок» Приказ № 174 от 02.06.2025 год

14 ИЮЛЯ 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

	Объем гр.	Ккал.
1. Суп молочный с крупой	170\210	112\139
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Чай с молоком	150\180	76\88

II-завтрак

1. Сок фруктовый	110\130	44\52
------------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150\200 15\20	74\107
2. Рис припущенный	120\150	160\200
3. Рыба тушеная с овощами	80\80	81\81
4. Помидор грунтовой	40\60	18\23
5. Хлеб пшеничный	20\30	58\60
6. Хлеб ржаной	30\40	63\79
7. Чай с лимоном	150\180	29\41

и на полдник будем кушать

1. Булочка «Веснушка»	60\60	181\181
2. Салат из яблок и моркови	80\100	65\82
3. Какао с молоком	150\180	89\107