



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 282 от 15.10.2025

## МЕНЮ 15 декабря 2025 г

### на завтрак мы будем кушать

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К\калории
1	Суп молочный с крупой	170/210	112/139
2	Бутерброд с маслом	30/35	96/108
3	Чай с молоком	150/180	77/89

### 2-й завтрак

1	Фруктовый сок	110/130	48/57
---	---------------	---------	-------

### а на обед мы будем кушать

1	Огурец консервированный	40/60	5,2/7,8
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/150	75/89
3	Рис припущенный	120/150	160/200
4	Рыба тушеная с овощами	80/80	61/81
5	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
6	Хлеб ржаной	30/40	63/79
7	Чай с лимоном	150/180	29/41

### и на полдник будем кушать

1	Булочка «Веснушка»	60/60	181/181
2	Какао с молоком	150/180	89/107
3	Салат из моркови и яблок	80/100	65/82