

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад



«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 135 от 16.04.2025 год

МЕНЮ  
МБДОУ «Теремок»

**23 МАЯ 2025 г.**

**на завтрак мы будем кушать**

|                                         | ОБЪЕМ<br>ГР. | ККАЛ.   |
|-----------------------------------------|--------------|---------|
| 1. Суп молочный с макаронными изделиями | 170\210      | 123\152 |
| 2. Бутерброд с маслом                   | 30\35        | 96\108  |
| 3. Чай с молоком                        | 150\180      | 77\89   |

**II-завтрак**

|                         |         |       |
|-------------------------|---------|-------|
| 1. <b>ФРУКТОВЫЙ СОК</b> | 110\130 | 48\57 |
|-------------------------|---------|-------|

**а на обед мы будем кушать**

|                                           |                |         |
|-------------------------------------------|----------------|---------|
| 1. Борщ с фасолью и картофелем и сметаной | 150\210<br>5\5 | 71\95   |
| 2. Салат из белокочанной капусты          | 40\60          | 5\8     |
| 3. Жаркое по-домашнему                    | 170\220        | 205\265 |
| 4. Хлеб пшеничный                         | 20\30          | 58\64   |
| 5. Хлеб ржаной                            | 30\40          | 64\79   |
| 6. Компот из свежих ягод                  | 150\180        | 70\81   |

**и на полдник будем кушать**

|                      |         |         |
|----------------------|---------|---------|
| 1. Оладьи из творога | 80\100  | 186\233 |
| 2. Молоко сгущенное  | 20\30   | 0\0     |
| 3. Чай с лимоном     | 150\180 | 29\41   |