



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 282 от 15.10.2025

**МЕНЮ**  
**23 декабря 2025 г.**

**на завтрак мы будем кушать**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>К\калории</b>
1	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	200/160	172/213
2	Бутерброд с сыром	36/41	116/126
3	Какао с молоком	150/180	89/107

**2-й завтрак**

1	Фруктовый сок	110/130	48/57
---	---------------	---------	-------

**а на обед мы будем кушать**

1	Салат из квашенной капусты	40/60	26/40
2	Суп картофельный с горохом и гренками	150/200	80/107
3	Плов из птицы	130/200	184/287
4	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
5	Хлеб ржаной	30/40	63/79
6	Компот из сухофруктов	150/180	85/102

**и на полдник будем кушать**

1	Вареники ленивые, отварные	105/125	218/259
2	Соус сметанный	20/20	15/15
3	Чай с лимоном	150/180	29/41