

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Методический указ № 174 от 02.06.2025 год

МБДОУ «Теремок»

03 ИЮЛЯ 2025 ГОД

на завтрак мы будем кушать

	Объем Гр.	Ккал.
1. Каша молочная с гречневой крупой	170/200	152\178
2. Бутерброд с сыром	36\41	34\37
3. Чай с лимоном	150/180	29\41

II-завтрак

1. ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ	95\100	27\29
----------------------------	--------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63\92
2. Картофель в молоке	120\150	119\132
3. Салат из белокочанной капусты	40\60	35\53
4. Тефтели из печени с рисом	60\80	156\210
5. Хлеб ржаной	20/30	50\52
6. Хлеб пшеничный	30\40	63\79
7. Кисель из джема	150/180	70\85

и на полдник будем кушать

1. Пирог открытый	60\80	165\220
2. Кофейный напиток с молоком	150\180	70\91