

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

МБДОУ «Теремок» приказ № 174 от 02.06.2025 год

# 08 ИЮЛЯ 2025 г.

## на завтрак мы будем кушать

	ОБЪЕМ ГР.	КАЛЛ.
1. Каша молочная «Дружба»	160/200	172\212
2. Бутерброд с маслом с сыром	36/41	116\126
3. Какао с молоком	150/180	89\107

## II-завтрак

1. Фруктовый сок	110/130	44\52
------------------	---------	-------

## а на обед мы будем кушать

1. Суп картофельный с горохом и гречками	150\200	81\108
2. Плов из птицы	130/200	184\287
4. Салат из свежих огурцов	40\60	27\40
5. Хлеб пшеничный	20\30	58\65
6. Хлеб ржаной	32/40	64\79
7. Компот из сухофруктов	150/180	85\102

## и на полдник будем кушать

1. Вареники ленивые (отварные)	100\120	218\260
2. Соус сметанный	20\20	15\15
3. Кондитерские изделия	30\40	0\0
4. Чай с лимоном	150/180	29\41