

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»
Н.В. Михайлишин
Приказ № 174 от 02.06.2025



МЕНЮ 14 октября 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К\калории
1	Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	200/160	172/213
2	Бутерброд с сыром	36/41	116/126
3	Какао с молоком	150/180	89/107

2-й завтрак

1	Фруктовый сок	110/130	48/57
---	---------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1	Салат из свежих огурцов	40/60	26/40
2	Суп картофельный с горохом и гречкой	150/200	80/107
3	Плов из птицы	130/200	184/287
4	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
5	Хлеб ржаной	30/40	63/79
6	Компот из сухофруктов	150/180	85/102

и на полдник будем кушать

1	Вареники ленивые, отварные	105/125	218/259
2	Соус сметанный	20/20	15/15
3	Чай с лимоном	150/180	29/41
4	Кондитерское изделие	30/40	125/167