

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение**

**«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»**

**Симферопольского района Республики Крым**

с. Раздолье, ул. Мира 54-а; teremok-rt@yandex.ru

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующая МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Симферопольского  
района Республики Крым  
Я.В. Егорова

Приказ от \* 29.09.2020 № 281

**ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ  
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ПЕРИОД ОСЕНЬ – ЗИМА  
2020-2021 год**

МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" № 99		170	4.4	6.7	21.3	164.1
КРУПА РИСОВАЯ	8,51	8,42	0,6	0,1	6	27.2
ПШЕНО	8,51	8,42	1	0,2	5,7	28.7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,2	100,2	2,8	2,4	4,7	52.5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,2	42,2	0	0	0	0
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		180	2.6	2.2	11.1	75.3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,002	0,002	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48.2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		35	1.3	5.4		53.8
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19.8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4,55	4,55	0	3,8	0	34
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
			8.3	14.3	32.4	293.2
<b>II Завтрак</b>						
СЛИВА САДОВАЯ		100	0.8	0.3	9.6	49
СЛИВА САДОВАЯ	111,11	100	0,8	0,3	9,6	49
			0.8	0.3	9.6	49
<b>Обед</b>						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЙНИЦКИЙ ФОРМОВЫЙ 0,01 КГ	30	30	0	0	0	0
ХЛЕБ		10				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	0	0	0	0	0	0
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		40	0.4	2.3	1.2	27.4
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	47,52	47,04	0,4	0	1,2	6.4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21
ВАНИЛИНОВАЦЕ						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		150	0.2	0.1	16.2	67.6
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	22,9	22,21	0,2	0,1	1,6	9.5
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58.1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,75	129,75	0	0	0	0
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ		60	1.3	2	4.4	40.3
Мясо куриное филе+	45	45	0	0	0	0
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	11	11	0	0	0	0

МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,5	0,4	0,8	8.3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	2	2	0	1,6	0	14.6
ЦЕСОДЕННОЕ						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		100	2	3.3	14.2	95.8
КАРТОФЕЛЬ	113,73	85,3	1,6	0,3	13,5	63.7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,3	15,3	0,4	0,4	0,7	8.1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24
ЦЕСОДЕННОЕ						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150	1.5	1.7	10.6	63.3
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44.8
МОРКОВЬ	7,7	6	0,1	0	0,4	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2.4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,5	1,5	0,1	0	0,2	1
МАСЛО ПОДСОЛИПЕЧНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13.1
РАФИНИРОВАННОЕ						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0
ФРИКАДЕЛЬКА РЫБНАЯ		15	2.1	0.2	0.3	11.7
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	15	13,29	2	0,1	0	9.3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	0,66	0,1	0,1	0	1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,36	0	0	0,3	1.4
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		220	6.7	2.8	16	116.1
КАРТОФЕЛЬ	125,7	88	1,7	0,4	13,9	65.8
МОРКОВЬ	11,3	8,8	0,1	0	0,6	3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,4	8,8	0,1	0	0,7	3.5
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,2	2,2	0,1	0	0,3	1.5
МАСЛО ПОДСОЛИПЕЧНОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19.2
РАФИНИРОВАННОЕ						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154	154	0	0	0	0
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ	39,2	28,2	4,4	0,2	0	18.9
ОБЕЗЖИВЛЕННАЯ						
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,2	0,2	0,1	0	1.8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2.4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0
			14.2	12.4	62.9	422.2

#### Полдник

ХЛЕБ БЕЛЫЙ		10				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	10	10	0	0	0	0
ПЕЧЕНЬЕ		30				
ПЕЧЕНЬЕ	30	30	0	0	0	0
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		65	5.4	11.3	1.1	127.6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61.3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,5	0,4	0,8	8.3
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3	3	0	2,4	0	21.7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ЦЕСОДЕННОЕ						
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		150	0.2	0.1	21	85.9
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	15,9	15,42	0,2	0,1	1,1	6.6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58.1
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7	7	0	0	5,3	21.2
			5.6	11.4	22.1	213.5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			28.9	38.4	127	977.9

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ		170	5.9	8	27.2	203.7
КУКУРУЗА	30	30	3	1,5	17,5	94.6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,4	27,4	0	0	0	0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,9	2,5	4,8	53.4
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕКОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30		4.1		37.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕКОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37.4
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0.1		9.5	39.2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0,1	0	0,2	1
САХАР ПЕСОК	9,5	9,5	0	0	9,2	36.8
ЛИМОН	6,83	4,1	0	0	0,1	1.4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	128,4	128,4	0	0	0	0
			6	12.1	36.7	280.3
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150				
СОК 1 л	150	150	0	0	0	0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ		40	0.5	2.4	2.1	32.9
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	34,05	33,7	0,4	0,1	1,3	7.9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,1	0	0,8	4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		150	1.7	3.1	12.2	84.7
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44.8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,03	3	0,3	0	1,9	9.2
МОРКОВЬ	7,8	6	0,1	0	0,4	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,5	3	0	0	0,2	1.2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,05	10,05	0,1	0	0,2	1.3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26.2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		60	0.2	1.6	1.1	20
Мясо говядина мякоть+	66	66	0	0	0	0
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3.4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5,1	0,1	0	0,4	2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕКОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14.6
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	1,5	1,5	0	0	0	0

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	4,6	3,8	20,9	136,4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	38	37,62	4,6	1,2	20,9	112,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,7	76,7	0	0	0	0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,5	0,2	13,8	68,4
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,5	0,2	7	41,3
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		20				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	20	20	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЛИПСОСКИИ ФОРМОВОИИ 0,0 КГ	30	30	0	0	0	0
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ (с 1.11.2020)		40	0,6	2,3	2,8	34,7
СВЕКЛА	30,72	24,58	0,4	0	2,1	10
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,1	0	0,2	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,38	2	0	0	0,2	0,8
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	6,15	4	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО ПОДСОЛПЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21
			8.1	13.4	52.9	377.1

Полдник

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ		60	0,7	1,7	19	94,7
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	38,4	38,4	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	2,64	2,64	0	0	2,5	10,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,29 шт.	2	0,3	0,2	0	3
ДРОЖЖИ	1,1	1,1	0,1	0	0	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0	0	0	0
ПОВИДЛО	25,7	25,7	0,1	0	16,5	66,3
МАСЛО ПОДСОЛПЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,02	0,02	0	0	0	0,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,49 шт.	1,3	0,2	0,1	0	1,9
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК		150				
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5%	150	150	0	0	0	0
БАНАН СВЕЖИЙ		50	0,8	0,3	10,5	48
БАНАН	71,43	50	0,8	0,3	10,5	48
			1.5	2	29.5	142.7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15.6	27.5	119.1	800.1

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	1.3	5.4		53.8
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19.8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4,55	4,55	0	3,8	0	34
ЦЕКОЛЕНДЕ						
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3.1	2.5	12.3	84.7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48.2
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5.6
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30.9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ		170	5.5	6.8	27.6	193.8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	104,7	104,7	2,9	2,5	4,9	54.8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,2	29,2	0	0	0	0
КРУПА МАННАЯ	26,1	26,1	2,6	0,3	17,8	83.3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ЦЕКОЛЕНДЕ						
			9.9	14.7	39.9	332.3
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.4	0.4	9.8	47
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47
			0.4	0.4	9.8	47
<b>Обед</b>						
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ		150	2.5	3.1	10.3	79.6
СВЕКЛА	31	24	0,4	0	2	9.8
КАРТОФЕЛЬ	26,6	19,95	0,4	0,1	3,2	14.9
ФАСОЛЬ	6	6	1,3	0,1	2,7	17.4
МОРКОВЬ	9,7	7,5	0,1	0	0,5	2.5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2.4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2.9
МАСЛО ПЛОДСОПЕЧНОЕ	3	3	0	2,9	0	26.2
РАФИНИРОВАННОЕ						
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3.5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		135	2.2	4.4	22.3	138
Мясо куриное филе+	71,9	71,9	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37
ЦЕКОЛЕНДЕ						
МОРКОВЬ	10,8	8,4	0,1	0	0,6	2.8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,47	0,1	0	0,5	2.6
КРУПА РИСОВАЯ	29,9	29,6	2	0,3	21,2	95.6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		150			14.6	58.1
МАЛИНА С/М	22,9	22,9	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0

САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58.1
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		20				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	20	20	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЛИПСКИЙ ФОРМОВОЙ 0,6 КГ	30	30	0	0	0	0
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,3		0,7	5.2
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,3	0	0,7	5.2
			5	7.5	47.9	280.9

Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		80	1.4	3.3	11.5	83.2
ТВОРОГ 9%	75,4	75,4	0	0	0	0
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0
КРУПА МАННАЯ	4,8	4,8	0,5	0	3,3	15.3
САХАР ПЕСОК	6,4	6,4	0	0	6,2	24.7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/20 шт.	2,8	0,4	0,3	0	4.3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23.2
ЦЕСОЛЕНОЕ						
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,4	0	1,9	9.3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,1	0,5	0,1	6.4
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ		20				
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ 0,38	20	20	0	0	0	0
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК		150				
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5%	150	150	0	0	0	0
			1.4	3.3	11.5	83.2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			16.7	25.9	109.1	743.4

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30		4.1		37.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕКОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37.4
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2.6	2.2	11.1	75.3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,002	0,002	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48.2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0	0	0	0
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		170	4.6	6.8	28.3	193.9
КРУПА РИСОВАЯ	26,1	25,84	1,7	0,3	18,5	83.4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0	0	0	0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	104,72	104,72	2,9	2,5	4,9	54.8
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕКОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
			7.2	13.1	39.4	306.6
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1.5	0.5	21	96
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96
			1.5	0.5	21	96
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0.7	1.9	3.7	35.2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,38	31,5	0,6	0	1,5	8.5
МОРКОВЬ	5	4	0,1	0	0,3	1.4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,9	3,9	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7.8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17.5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		150	1.7	1.8	11.9	69.5
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,9	0,2	7,1	33.7
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6,06	6	0,6	0,1	3,9	18.3
МОРКОВЬ	7,8	6	0,1	0	0,4	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2.4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13.1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		100	2.1	3.4	12.9	90.6
КАРТОФЕЛЬ	92	69	1,4	0,3	10,9	51.5
МОРКОВЬ	26	20,8	0,3	0	1,4	7.1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,6	12,6	0,4	0,3	0,6	6.6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕКОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25.4

СУФЛЕ РЫБНОЕ		60	9.1	7.7	0.7	109
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	57	50,5	7,8	0,5	0	35.3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,4	0,7	7.9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18.8
ЦЕСОЛЕНОЕ						
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	2,6	2,6	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,9	6,9	0	0	0	0
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ЦЕСОЛЕНОЕ						
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,22 шт.	7	0,9	0,8	0	10.7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150			11.6	46.5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46.5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,2	152,2	0	0	0	0
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		10				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	10	10	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЛИПЕСКИИ ФОРМОВОИ 0,6 КГ	30	30	0	0	0	0
СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ		15	0.4	1.4	0.7	16.6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,4	0,7	7.9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8.7
ЦЕСОЛЕНОЕ						
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	1,2	1,2	0	0	0	0
СОЛЬ	0,15	0,15	0	0	0	0
			14	16.2	41.5	367.4

Полдник

ОМЛЕТ С СЫРОМ		65	6.7	13	1.1	148.8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,39 шт.	36,75	4,6	4,1	0,3	56
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,5	0,4	0,8	8.3
СЫР РОССИЙСКИЙ	8	7,27	1,6	2	0	25.7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,1	3,1	0	2,5	0	22.5
ЦЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ВАФЛИ		30				
ВАФЛИ	30	30	0	0	0	0
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		10				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	10	10	0	0	0	0
ЧАЙ С ДЖЕМОМ		150	0.1		14	55.1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0.5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,4	42,4	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0
ДЖЕМ	10	10	0,1	0	7,1	27.5
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
			6.8	13	15.1	203.9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			29.5	42.8	117	973.9

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ		170	8	7.9	33	234.8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102	102	2,9	2,5	4,8	53.4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	42,5	42,08	5,1	1,4	23,3	125.7
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ЦЕКОЛЕНО						
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,9	14,9	0	0	0	0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		35	1.3	5.3		52.2
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,99	5,45	1,3	1,6	0	19.2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4,55	4,55	0	3,7	0	33
ЦЕКОЛЕНО						
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		150	2.3	1.8	11.4	71.3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39.3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4.9
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0	0	0	0
			11.6	15	44.4	358.3
<b>II Завтрак</b>						
СОК		150				
СОК 1 л	150	150	0	0	0	0
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		40	0.4	2.4	1.7	31.5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	22,6	22,37	0,2	0	0,9	5.4
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	17,5	17,32	0,1	0	0,4	2.4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5,04	0,1	0	0,4	2.1
МАСЛО ПОДСОЛПЕЧНОЕ	2,4	2,4	0	2,4	0	21.6
РАФИНИРОВАННОЕ						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		150	1.2	3	5.4	53.7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	37,5	30	0,5	0	1,4	8.1
МОРКОВЬ	9,45	7,56	0,1	0	0,5	2.5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2.4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,5	1,5	0,1	0	0,2	1
МАСЛО ПОДСОЛПЕЧНОЕ	3	3	0	2,9	0	26.2
РАФИНИРОВАННОЕ						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0
КАРТОФЕЛЬ	24	18	0,4	0,1	2,8	13.5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		100	3.8	3.4	23.2	138.5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 1 СОРТ	35	35	3,8	0,6	23,2	113.1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25.4
ЦЕКОЛЕНО						
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ		60	1.2	3.6	4.3	53.8

Мясо говядина мякоть+	60	60	0	0	0	0
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	11	11	0	0	0	0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14	14	0,4	0,4	0,7	7.4
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4	4	0	3,2	0	29
ЦЕСОЛЕНЦЕ						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		150	0.1		15.4	64.2
КЛЮКВА	22,96	22,5	0,1	0	0,8	6.1
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58.1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,7	129,7	0	0	0	0
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		20				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	20	20	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЙНИНСКИЙ ФОРМОВОИ 0,6 КГ	30	30	0	0	0	0
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ (с 1.11.2020)		40	0.6	2.3	2.8	34.7
СВЕКЛА	30,72	24,58	0,4	0	2,1	10
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,1	0	0,2	1.3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,38	2	0	0	0,2	0.8
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	6,15	4	0,1	0	0,3	1.6
МАСЛО ПОДСОЛИПЕЧНОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21
ВАФИШКОРАЛЦОЕ			7.3	14.7	52.8	376.4

Полдник

СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		65	0.3	2.8		26.2
ТВОРОГ 9%	66,3	66,3	0	0	0	0
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	8,45	8,45	0	0	0	0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	2,28	0,3	0,3	0	3.5
МАСЛО ПОДСОЛИПЕЧНОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22.7
ВАФИШКОРАЛЦОЕ						
ЧАЙ С САХАРОМ		150			6.9	27.6
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0.5
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		15	0.2	0.8	1.6	13.7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	0,2	0,4	4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	0,7	0,7	0	0,6	0	5
ЦЕСОЛЕНЦЕ						
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	0,7	0,7	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,5	7,5	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4.7
Ванильный сахар+	0,008	0,008	0	0	0	0
			0.5	3.6	8.5	67.5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19.4	33.3	105.7	802.2

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		170	4.9	7.1	19.4	162
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	119	119	3,4	2,9	5,5	62.4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 1 СОРТ	13,6	13,6	1,5	0,2	9	43.9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ЦЕКОЛЕЦЕ						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	1.3	5.4		53.8
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,99	5,45	1,3	1,6	0	19.8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4,55	4,55	0	3,8	0	34
ЦЕКОЛЕЦЕ						
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2.6	2.2	11.1	75.3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,002	0,002	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48.2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0	0	0	0
			8.8	14.7	30.5	291.1
<b>II Завтрак</b>						
СОК		150				
СОК 1 л	150	150	0	0	0	0
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0.3		1	5.6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	40,31	39,9	0,3	0	1	5.6
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ		150	1.6	3.1	10.7	77.2
СВЕКЛА	31	24	0,4	0	2	9.8
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29.9
МОРКОВЬ	9,7	7,5	0,1	0	0,5	2.5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2.4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2.9
МАСЛО ПЛОДСОПЕЧНОЕ	3	3	0	2,9	0	26.2
ВАФИШКОВОЛЦЕ						
САХАР ПЕСОК	0,9	0,9	0	0	0,9	3.5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0
РИС С ОВОЩАМИ		100	2.1	3.6	22.4	131.2
КРУПА РИСОВАЯ	29,39	29,1	1,9	0,3	20,9	94
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4,1	4,1	0	3,3	0	29.8
ЦЕКОЛЕЦЕ						
МОРКОВЬ	12,4	10	0,1	0	0,7	3.4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,8	9,9	0,1	0	0,8	4
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		60	8.8	2.6	5.4	81.8
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	54	47,84	7,4	0,4	0	33.4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3	2,85	0,1	0	0,2	1.4

МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,1	0,2	2.6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/20 шт.	1,75	0,2	0,2	0	2.6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,9	0	4,2	20.3
МАСЛО ПОДСОЛПЕЧНОЕ	2	2	0	1,9	0	17.5
ВАФИШКОВЫЕ						
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЛИПСКИИ ФОРМОВОИ 0,0	30	30	0	0	0	0
ИГ						
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		20				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1						
СОРТ" 0,6КГ	20	20	0	0	0	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			17.5	69.6
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69.6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0
ИКРА КАБАЧКОВАЯ С (01,11,2020)		40	0,7	3,3	2,8	43.8
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	38	0,7	3,3	2,8	43.8
			13.5	12.6	59.8	409.2

Полдник

ФРУКТА		50	0,2	0,2	4,2	20.1
ЯБЛОКИ	50	44	0,2	0,2	4,2	20.1
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ		60	4,2	7,9	35,7	230.6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	33,6	33,6	3,5	0,4	22,8	108.8
САХАР ПЕСОК	9,6	9,6	0	0	9,3	37.2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8,4	8,4	0	6,7	0,1	60.9
МЕСО СЕЛО						
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,61	0,5	0,4	0	5.5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0
ДРОЖЖИ	1,1	1,1	0,1	0	0	0.8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0
МАСЛО ПОДСОЛПЕЧНОЕ	0,3	0,3	0	0,3	0	2.6
ВАФИШКОВЫЕ						
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,5	0,1	0,1	0	0.8
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0	0	3,5	14
ЧАЙ С ДЖЕМОМ		150	0,1		14	55.1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0.5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,4	42,4	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	109,5	109,5	0	0	0	0
ДЖЕМ	10	10	0,1	0	7,1	27.5
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
			4.5	8.1	53.9	305.8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26.8	35.4	144.2	1006.1

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		100	6.8	7	23.2	184
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 1 СОРТ	35	35	3,8	0,6	23,2	113.1
СОЛЬ	2	2	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24
СЫР РОССИЙСКИЙ	14,63	13,3	3	3,8	0	46.9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30		4.1		37.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37.4
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
КАКАО С МОЛОКОМ		150	3.1	2.5	12.3	84.7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48.2
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	5.6
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30.9
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		40	0.7	3.3	2.8	43.8
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	38	0,7	3,3	2,8	43.8
			10.6	16.9	38.3	349.9
II Завтрак						
СЛИВА САДОВАЯ		50	0.4	0.2	4.8	24.5
СЛИВА САДОВАЯ	55,56	50	0,4	0,2	4,8	24.5
			0.4	0.2	4.8	24.5
Обед						
СУП С ГОРОХОМ		150	3.5	2.7	11.4	83.9
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12,06	12	2,7	0,2	5,6	34.8
МОРКОВЬ	9,6	7,68	0,1	0	0,5	2.6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21.7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22.4
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ		60	1.3	2	4.4	40.3
Мясо куриное филе+	45	45	0	0	0	0
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	11	11	0	0	0	0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,5	0,4	0,8	8.3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6	6	0,8	0	3,6	17.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14.6
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		100	2.8	2.8	17.3	105.8
КАРТОФЕЛЬ	133,33	100	1,9	0,4	15,8	74.7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	0,8	1,4	15.7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14.6
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	1	1	0	0	0	0

УКРОП	1	0,74	0	0	0	0.3
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1	0,95	0	0	0,1	0.5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЛИПСКИИ ФОРМОВОИ 0,6 КГ	30	30	0	0	0	0
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		20				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	30	30	0	0	0	0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		150	0.2	0.1	16.2	67.9
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	23,61	22,9	0,2	0,1	1,6	9.8
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58.1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,7	129,7	0	0	0	0
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0.7	1.9	3.7	35.2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,38	31,5	0,6	0	1,5	8.5
МОРКОВЬ	5	4	0,1	0	0,3	1.4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,9	3,9	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	2	2	0	0	1,9	7.8
МАСЛО ПЛОДСОПЕЧНОЕ	2	2	0	1,9	0	17.5
ВАНИЛИНОВАНОЕ			8.5	9.5	53	333.1

#### Полдник

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)		80	2	3.5	16.6	107.4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,8	30,8	0	0	0	0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0
ТВОРОГ 9%	60	60	0	0	0	0
КРУПА МАННАЯ	6,4	6,4	0,7	0,1	4,4	20.5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,06 шт.	3,5	0,4	0,4	0	5.3
САХАР ПЕСОК	6,4	6,4	0	0	6,2	24.7
Ванильный сахар+	0,01	0,008	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23.2
ЦЕСОЛЕНОЕ						
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,2	3,2	0,4	0	1,9	9.3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,1	0,5	0,1	6.4
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	8	8	0,4	0	4	18
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		15	0.2	0.8	1.6	13.7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	0,2	0,4	4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	0,7	0,7	0	0,6	0	5
ЦЕСОЛЕНОЕ						
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	0,7	0,7	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,5	7,5	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4.7
Ванильный сахар+	0,008	0,008	0	0	0	0
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК		150				
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5%	150	150	0	0	0	0
			2.2	4.3	18.2	121.1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			21.7	30.9	114.3	828.6

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		170	4.4	6.7	21.5	164.7
КРУПА РИСОВАЯ	8,5	8,5	0,6	0,1	6,1	27.5
ПШЕНО	8,5	8,5	1	0,2	5,8	29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	42,2	42,2	0	0	0	0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100,2	100,2	2,8	2,4	4,7	52.5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		35	1.3	5.4		53.8
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,99	5,45	1,3	1,6	0	19.8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	4,55	4,55	0	3,8	0	34
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150			7	28.4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0.5
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
ЛИМОН	4	2,4	0	0	0,1	0.8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	128,4	128,4	0	0	0	0
			5.7	12.1	28.5	246.9
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150				
СОК 1 л	150	150	0	0	0	0
<b>Обед</b>						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)		15	0.5	0.5	0.8	10.1
Мясо говядина мякоть+	23,2	23,2	0	0	0	0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,4	0,7	7.9
СОЛЬ	0,2	0,2	0	0	0	0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,78	1,5	0	0	0,1	0.6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0 шт.	1,05	0,1	0,1	0	1.6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	2.1	3.3	17.5	109.1
Мясо говядина мякоть+	88,8	88,8	0	0	0	0
КАРТОФЕЛЬ	140,9	105,68	2	0,4	16,7	79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,9	9,16	0,1	0	0,8	3.7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	3,63	3,63	0	2,9	0	26.4
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0
ХЛЕБ		20				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	20	20	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				

ЛЮБ БИЛИНСКИЙ ФОРМОВЫЙ 0,0 КГ	30	30	0	0	0	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150			11,6	46,5
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	157,5	157,5	0	0	0	0
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		40	0,4	2,4	1,7	31,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	22,6	22,37	0,2	0	0,9	5,4
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	17,5	17,32	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5,04	0,1	0	0,4	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,4	0	21,6
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150	1,9	1,8	13,7	78,3
КАРТОФЕЛЬ	106,6	79,95	1,6	0,3	12,6	59,8
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,05	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,5	1,5	0,1	0	0,2	1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0	0	0	0
			4,9	8	45,3	275,5

Полдник

БУЛОЧКА ВЕСНУШКА		60	0,4	3,3	5,6	54
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	42	42	0	0	0	0
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	0,9	0,9	0	0	0	0
ДРОЖЖИ	1,3	1,3	0,2	0	0	1
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0	0	4,2	16,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕЛОТЕНОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,5	0,2	0,2	0	2,3
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2,1	2,1	0	0	1,4	5,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,2	17,2	0	0	0	0
БАНАН		50	0,8	0,3	10,5	48
БАНАН	71,4	50	0,8	0,3	10,5	48
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		150	0,2	0,1	21	85,9
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	15,9	15,42	0,2	0,1	1,1	6,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7	7	0	0	5,3	21,2
			1,4	3,7	37,1	187,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12	23,8	110,9	710,3

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30		4.1		37.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4,1	0	37.4
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2.6	2.2	11.1	75.3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,002	0,002	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	92	92	2,6	2,2	4,3	48.2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0	0	0	0
КАША МОЛОЧНАЯ С ПШЕНОМ		170	7.2	7.8	33.4	233.2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	119,5	119,5	3,4	2,9	5,5	62.6
ПШЕНО	34	33,66	3,8	0,9	23	114.9
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,2	29,2	0	0	0	0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0
			9.8	14.1	44.5	345.9
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0.4	0.4	8.3	40.2
ЯБЛОКИ	100	88	0,4	0,4	8,3	40.2
			0.4	0.4	8.3	40.2
<b>Обед</b>						
ХЛЕБ БЕЛЫЙ		20				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	20	20	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЛИПСКИЙ ФОРМОВЫЙ 0,6 КГ	30	30	0	0	0	0
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		60	7.2	3.1	1.7	63.4
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	43	38,1	5,9	0,3	0	26.6
МОРКОВЬ	19	15,2	0,2	0	1	5.1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	4,8	0,1	0	0,4	1.9
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	4,8	4,8	0	0	0	0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,15 шт.	6,04	0,8	0,7	0	9.2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,2	0,3	3.1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17.5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		150	0.1		15.4	64.2
КЛЮКВА	22,9	22,44	0,1	0	0,8	6.1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58.1
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		100	1.9	4.2	15.8	108.6

КАРТОФЕЛЬ	133	99,75	1,9	0,4	15,8	74.5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ						
ЧЕСОЧЕЦ	4,7	4,7	0	3,8	0	34.1
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		40	0,7	3,3	2,8	43.8
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	38	0,7	3,3	2,8	43.8
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		150	1,8	2	12	73.2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ 1 СОРТ	6	6	0,7	0,1	4	19.4
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,9	0,2	7,1	33.7
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2.4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15.7
РАФИНИРОВАННОЕ						
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	127,8	127,8	0	0	0	0
			11.7	12.6	47.7	353.2

Полдник

ВАФЛИ		20				
ВАФЛИ	20	20	0	0	0	0
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		65	0.4	4.3	3.8	55.7
ТВОРОГ 9%	54,4	54,4	0	0	0	0
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	7,47	7,47	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0	0	3,8	15.1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,4	0,3	0	4.3
СОЛЬ	0,13	0,13	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ						
ЧЕСОЧЕЦ	5	5	0	4	0	36.3
СОУС СМЕТАННЫЙ 371		15	0.1	0.6	0.1	7.8
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	1,2	1,2	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,4	11,4	0	0	0	0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,1	0,6	0,1	7.8
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0
РЯЖЕНКА		150	4.3	3.7	6.1	78.6
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,3	3,7	6,1	78.6
			4.8	8.6	10	142.1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26.7	35.7	110.5	881.4

## МЕНЮ

Ясли 10 часов 30 минут

## ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30		4.1		37.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4,1	0	37.4
ЦЕКОЛЕНДО						
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	25	25	0	0	0	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2.3	1.8	11.4	71.3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,2	0	1,1	4.9
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,1	1,8	3,5	39.3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		170	6	8.1	25.4	199.6
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	26,1	26,1	3,1	1,6	15,6	89.1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29,2	29,2	0	0	0	0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	104,7	104,7	2,9	2,5	4,9	54.8
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19.4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ЦЕКОЛЕНДО			8.3	14	36.8	308.3
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150				
СОК 1 л	150	150	0	0	0	0
<b>Обед</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		100	3.8	4.9	20.8	142.4
КРУПА АРТЕК	38	38	3,8	0,9	20,8	106.1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ЦЕКОЛЕНДО						
ХЛЕБ		10				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	10	10	0	0	0	0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30				
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 0,6 КГ	30	30	0	0	0	0
КЛЕЦКИ МУЧНЫЕ		20	0.5	1	0.5	12.4
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	6,16	6,16	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	0,7	0,7	0	0,6	0	5
ЦЕКОЛЕНДО						
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2.4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,66	9,66	0,3	0,2	0,5	5
СОЛЬ	0,18	0,18	0	0	0	0
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		40	0.4	2.3	1.7	30.6
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	22,83	22,6	0,2	0	0,9	5.2

ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	17,68	17,5	0,1	0	0,4	2.4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5,04	0,1	0	0,4	2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		150	0.8	1.6	5.7	39.7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	13.1
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0
КАРТОФЕЛЬ	40	30	0,6	0,1	4,8	22.4
МОРКОВЬ	7,5	6	0,1	0	0,4	2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	5,6	0,1	0	0,5	2.2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		150	0.2	0.1	16.2	67.6
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	22,9	22,21	0,2	0,1	1,6	9.5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0	0	0	0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58.1
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)		60	0.6	3.6	4.5	52.7
Мясо говядина мякоть+	52	52	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0
КРУПА РИСОВАЯ	5	5	0,4	0,1	3,6	16.2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,92	0,2	0	0,9	4.4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17.5
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	4	4	0	0	0	0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14.6
СОУС СМЕТАННЫЙ №371		15	0.1	0.6	0.1	7.6
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	1,2	1,2	0	0	0	0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,4	11,4	0	0	0	0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,8	3,8	0,1	0,6	0,1	7.6
СОЛЬ	0,1	0,1	0	0	0	0
			6.4	14.1	49.5	353

Полдник

ХЛЕБ БЕЛЫЙ 20 ГР		10				
ХЛЕБ "БЕЛЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ МУКИ 1 СОРТ" 0,6КГ	10	10	0	0	0	0
ОМЛЕТ "ДРАЧЕНА"		65	5.7	12.4	1.2	141.8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	48 шт.	42	5,1	4,7	0,3	63.9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,4	0,7	7.9
МУКА ФАСОВАННАЯ 5 КГ	4	4	0	0	0	0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	12
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21.7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ЦЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36.3
ЧАЙ С САХАРОМ		150			6.9	27.6
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27.1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0.5
			5.7	12.4	8.1	169.4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			20.4	40.5	94.4	830.7

Пронумеровано, прошито  
и скреплено печатью на

листах

*Фрагменты свитков  
8.13. в черной*

