УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 174 от 02.06.2025 год

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»

01 ИЮЛЯ 2025 год

на завтрак мы будем кушать

	Объем гр	Ккал.
1. Каша молочная , рисовая	170/210	111\137
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Чай с джемом	150/180	29\44

II-завтрак

1. ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ	95\100	27\29
----------------------------	--------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Борщ с картофелем с капустой ,со сметаной	150/200 5\5	65\88
2. Картофельное пюре	120\150	110\137
3. Котлета рубленая, куриная	60\80	111\151
4. Салат из свежих огурцов и помидоров	40\60	30\44
5. Хлеб пшеничный	20/30	58\60
6. Хлеб ржаной	30/40	63\79
7. Напиток из плодов шиповника	150/180	61\79

и на полдник будем кушать

1. Омлет натуральный	65\85	127\157
2. Хлеб пшеничный	15\15	34\34
3. Чай с сахаром	150\180	28\41