



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 174 от 02.06.2025

МЕНЮ

**6 августа 2025 г**

**на завтрак мы будем кушать**

|   |                                    |         |         |
|---|------------------------------------|---------|---------|
| 1 | Омлет натуральный                  | 65/85   | 127/157 |
| 2 | Хлеб пшеничный                     | 25/30   | 27/32   |
| 3 | Салат из консервированного горошка | 30/40   | 25/33   |
| 4 | Чай с молоком                      | 150/180 | 77/89   |

2-й завтрак

|   |                  |        |       |
|---|------------------|--------|-------|
| 1 | Фрукты по сезону | 95/100 | 27/29 |
|---|------------------|--------|-------|

**а на обед мы будем кушать**

|   |                             |         |         |
|---|-----------------------------|---------|---------|
| 1 | Суп картофельный с клецками | 150/200 | 52/70   |
| 2 | Капуста тушеная             | 120/150 | 95/120  |
| 3 | Тефтели мясные с рисом      | 60/80   | 108/135 |
| 4 | Хлеб пшеничный              | 10/20   | 36/45   |
| 5 | Хлеб ржаной                 | 30/40   | 63/79   |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 150/200 | 61/79   |

**и на полдник будем кушать**

|   |                                     |         |         |
|---|-------------------------------------|---------|---------|
| 1 | Пирожки печеные из дрожжевого теста | 70/70   | 172/172 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком          | 150/180 | 70/91   |