

## Рекомендации для родителей «Прогулка зимой»

Что сделать, чтобы зимняя **прогулка** стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребёнка на **прогулке зимой**?

В прекрасные зимние дни, особенно в выходные, постарайтесь уделять больше времени **прогулкам с детьми**. Разумеется, большую часть времени на **прогулке** будут занимать подвижные игры, катание с горок на санках. Но всё же, постарайтесь найти несколько минут для совместных с детьми наблюдений за зимней природой.

1. Когда вы идёте утром в детский сад или возвращаетесь вечером домой, обратите внимание детей, как кружатся снежинки, на их форму. В безветренный морозный день снежинки падают медленно, они крупные, блестящие, похожи на цветы, звёздочки. Они падают по одной, поэтому их можно хорошо рассмотреть на рукавичке или тёмном рукаве пальто. При слабом морозе снежинки похожи на мелкие шарики, тогда говорят, что идёт «*снежная крупа*». При сильном ветре идёт сплошная «*снежная пыль*» - это ветер обломал у снежинок красивые лучи. В сильный мороз снег хрустит под ногами – это ломаются лучики снежинок, которые от мороза стали хрупкими. Когда нет мороза, снег падает хлопьями. Эти хлопья состоят из множества слипшихся снежинок, которые, как ватой, окутывают всё вокруг.

2. Обратите внимание детей на зимние деревья. Красиво выглядят деревья, когда изморозь развесит пушистые гирлянды снега на ветках, как будто кто – то украсил их кружевом. Любуясь деревьями в разную погоду, попросите детей высказать свои впечатления, учите их сравнивать. Пусть дети найдут такое сравнение: «красиво, как в снежном царстве».

3. **Зимой** в особом внимании нуждаются зимующие птицы. Вместе с детьми смастерите и повесьте за окном или рядом с домом кормушку для птиц. Каждый день выносите к кормушке хлебные крошки и подкармливайте птиц. К кормушке прилетают разные птицы. Легко узнать воробья по коричневому оперению. Обратите внимание детей на то, что в сильные морозы воробьи, как правило, не прыгают, а сидят неподвижно, распушив пёрышки, нахохлившись – так они греются. Дети должны узнать снегирей по красной грудке и серо – синему оперению.

Чтобы **прогулка зимой** с ребёнком принесла не только пользу, но и доставила радость и много приятных впечатлений, заранее можно запланировать, чем вы будете заниматься.

1. Слепите снеговика или любого сказочного героя, которого знает ваш малыш.

2. Можно построить сказочный замок или слепить снежки и покидать их. В этом случае запаситесь непромокаемыми варежками или перчатками, либо возьмите с собой запасные.

3. Можно просто порисовать палочкой на снегу, а можно создать на снегу рисунки-шедевры. Для этого заранее дома растворите цветную акварель, залейте получившуюся краску в пластиковую бутылку, проделайте в крышке дырочку и творите!

4. Если в вашей климатической зоне выпадает много снега, значит, у вас обязательно строят горки из снега. Если нет сильного мороза, и температура воздуха позволяет можно смело отправляться на горку, прихватив с собой санки. По дороге полюбуйтесь красотой зимней природы. Понаблюдайте за деревьями, птичками. Ребёнок получит больше знаний. Изучайте на снегу следы птиц и животных. Предложите малышу сравнить ваши следы и его, объясняя, что его маленькие, а ваши большие.

6. Смастерите кормушки для птиц, используя пакеты из-под сока или молока. Готовые кормушки развесьте на деревьях возле дома и регулярно подсыпайте хлебных крошек.

7. Вы решили потрудиться, разгрести снег лопатой, не лишайте своего малыша того же! Дайте ему маленькую лопатку, пускай он тоже потрудиться.

На **прогулке** ребенок получает новые знания и впечатления. Как видите, **зимой** много интересных занятий, которые доставят радость вам и вашим детям, всё зависит от вашего желания. Учитывая предпочтения своего ребёнка, вы сможете к этому списку добавить свои оригинальные идеи зимней **прогулки**. Пусть их будет, как можно больше!