

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

МЕНЮ  
МБДОУ «Теремок»

Приказ № 174 от 02.06.2025 год

**18 ИЮНЯ 2025 г.**

**на завтрак мы будем кушать**

|                              | ОБЪЕМ<br>ГР. | ККАЛ.   |
|------------------------------|--------------|---------|
| 1. Макароны отварные с сыром | 100\150      | 145\218 |
| 2. Хлеб пшеничный            | 25\30        | 58\65   |
| 3. Икра кабачковая           | 40\60        | 46\69   |
| 4. Чай с сахаром             | 150\180      | 28\39   |

**II-завтрак**

|                         |         |       |
|-------------------------|---------|-------|
| 1. <b>Фруктовый сок</b> | 110\130 | 48\57 |
|-------------------------|---------|-------|

**а на обед мы будем кушать**

|                              |         |         |
|------------------------------|---------|---------|
| 1. Суп картофельный с крупой | 150\220 | 62\86   |
| 2. Каша пшеничная «Артек»    | 100\130 | 148\192 |
| 3. Гуляш из отварного мяса   | 100\100 | 158\158 |
| 4. Огурец грунтовой          | 40\60   | 6\9     |
| 5. Хлеб ржаной               | 30\40   | 63\79   |
| 6. Хлеб пшеничный            | 20\30   | 60\58   |
| 7. Компот из свежих яблок    | 170\180 | 70\81   |

**и на полдник будем кушать**

|                          |         |         |
|--------------------------|---------|---------|
| 1. Пудинг из творога     | 70\70   | 179\179 |
| 2. Молоко сгущенное      | 10\10   | 32\32   |
| 3. Кондитерские изделия  | 30\40   | 0\0     |
| 4. Напиток кисломолочный | 150\180 | 85\102  |