

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 174 от 02.06.2025



МЕНЮ

**25 июля 2025 г.**

**на завтрак мы будем кушать**

|   |                            |         |         |
|---|----------------------------|---------|---------|
| 1 | Каша молочная геркулес     | 210/170 | 129/160 |
| 2 | Бутерброд с маслом         | 30/35   | 96/108  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 150/180 | 70/91   |

2-й завтрак

|   |                  |        |       |
|---|------------------|--------|-------|
| 1 | Фрукты по сезону | 95/100 | 27/29 |
|---|------------------|--------|-------|

**а на обед мы будем кушать**

|   |                               |         |         |
|---|-------------------------------|---------|---------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 40/60   | 34/52   |
| 2 | Борщ с картофелем и сметаной  | 150/220 | 66/96   |
| 3 | Макаронные изделия (отварные) | 100/150 | 135/202 |
| 4 | Котлета рубленая мясная       | 60/80   | 193/254 |
| 5 | Хлеб пшеничный                | 10/20   | 36/45   |
| 6 | Хлеб ржаной                   | 30/40   | 63/79   |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов   | 150/180 | 85/102  |

**и на полдник будем кушать**

|   |                    |         |         |
|---|--------------------|---------|---------|
| 1 | Булочка «Веснушка» | 60/60   | 181/181 |
| 2 | Чай с сахаром      | 150/180 | 28/41   |