



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»
Н.В. Михайлишин
Приказ № 282 от 15.10.2025

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К\калории
1	Каша молочная рисовая жидкая	170/210	111/137
2	Бутерброд с маслом	30/35	34/37
3	Чай с джемом	150/180	28/44

2-й завтрак

1	Фрукты по сезону	95/100	27/29
---	------------------	--------	-------

а на обед мы будем кушать

1	Салат из свеклы	40/60	37,56/56,34
2	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150/220	66/88
3	Картофельное пюре	120/150	110/137
4	Котлета куриная, рубленая	60/80	111/151
5	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
6	Хлеб ржаной	30/40	63/79
7	Напиток из плодов шиповника	150/200	61/79

и на полдник будем кушать

1	Омлет натуральный	65/85	127/157
2	Чай с сахаром	150/180	28/41
3	Хлеб пшеничный	25/30	27/32