



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 282 от 15.10.2025

## МЕНЮ 16 декабря 2025 г. на завтрак мы будем кушать

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда         | Выход<br>блюда | К\калории |
|----------|-------------------------------|----------------|-----------|
| 1        | Каша молочная рисовая жидккая | 170/210        | 111/137   |
| 2        | Бутерброд с маслом            | 30/35          | 34/37     |
| 3        | Чай с джемом                  | 150/180        | 28/44     |

2-й завтрак

|   |                  |        |       |
|---|------------------|--------|-------|
| 1 | Фрукты по сезону | 95/100 | 27/29 |
|---|------------------|--------|-------|

а на обед мы будем кушать

|   |  |         |             |
|---|--|---------|-------------|
| 1 | Салат из свеклы                        | 40/60   | 37,56/56,34 |
| 2 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 150/220 | 66/88       |
| 3 | Картофельное пюре                      | 120/150 | 110/137     |
| 4 | Котлета куриная, рубленная             | 60/80   | 111/151     |
| 5 | Хлеб пшеничный                         | 10/20   | 36/45       |
| 6 | Хлеб ржаной                            | 30/40   | 63/79       |
| 7 | Напиток из плодов шиповника            | 150/200 | 61/79       |

и на полдник будем кушать

|   |                   |         |         |
|---|-------------------|---------|---------|
| 1 | Омлет натуральный | 65/85   | 127/157 |
| 2 | Чай с сахаром     | 150/180 | 28/41   |
| 3 | Хлеб пшеничный    | 25/30   | 27/32   |