

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»
Н.В. Михайлишин
Приказ № 174 от 02.06.2025



МЕНЮ 16 октября 2025г

на завтрак мы будем кушать

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	К/калории
1	Суп молочный слизистый	170/210	126/155
2	Бутерброд с джемом	40/45	117/132
3	Чай с лимоном	150/180	29/41

2-й завтрак

1	Фруктовый сок	110/130	48/57
---	---------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1	Салат из помидоров с луком	40/60	30/44
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150/220	51/75
3	Картофельное пюре	120/150	110/137
4	Суфле из рыбы	60/80	96/129
5	Хлеб пшеничный	10/20	36/45
6	Хлеб ржаной	30/40	63/79
7	Компот из свежих яблок	170/180	83/88

и на полдник будем кушать

1	Пудинг из творога с яблоками	70/70	155/155
2	Джем консервированный	10/10	0/0
3	Ряженка	150/180	77/93