

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Меню Приказ № 174 от 02.06.2025 год

МБДОУ «Теремок»

# 15 ИЮЛЯ 2025 год

## на завтрак мы будем кушать

	Объем гр	Ккал.
1. Каша молочная, рисовая	170/210	111\137
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Чай с джемом	150/180	29\44

## II-завтрак

1. <b>ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ</b>	95\100	27\29
----------------------------	--------	-------

## а на обед мы будем кушать

1. Борщ с картофелем с капустой, со сметаной	150/200 5\5	65\88
2. Картофельное пюре	120\150	110\137
3. Котлета рубленая, куриная	60\80	111\151
4. Салат из свежих огурцов и помидоров	40\60	30\44
5. Хлеб пшеничный	20/30	58\60
6. Хлеб ржаной	30/40	63\79
7. Напиток из плодов шиповника	150/180	61\79

## и на полдник будем кушать

1. Омлет натуральный	65\85	127\157
2. Хлеб пшеничный	15\15	39\39
3. Чай с сахаром	150\180	28\41