

Консультация для родителей «Откуда я взялся?»

«**Откуда, мамочка, я появился?**» - малыш пытливо впился в Вас глазами. Нормально ли это, чтобы малыша волновали такие супервзрослые проблемы? Это норма. Обычная ступенька детства. Всего лишь навсего простое любопытство, стремление понять, что не известно. Запомните, ни в коем случае не должен кто-то опередить **родителей** в решении одной из самых деликатнейших проблем, возникшей между Вами и вашим ребенком. И если вы решили, что ему ещё рано знать об этом и натолкнёте его на мысль, что такой вопрос Вам неприятен, то ребёнок найдёт другой источник информации, в других местах и у других людей. И очень часто этими людьми окажутся его же сверстники, ребята чуть постарше и подростки. Отвечая на вопрос: «Откуда же берутся дети?», ребята во дворе дают, как правило, циничные ответы, смакуя их и «*раскрывая широко глаза*» ребёнка на все происходящие вокруг в каком-то странном свете. И этот странный свет способен **породить** сомнения в душе ребёнка и даже стать причиной душевной травмы.

Выдумывая версии о аисте, капусте или даже магазине, не забывайте, что ребёнок рано или поздно узнает правду, только правду, доступную для понимания ребёнка и не травмирующую ничем его душу.

Не нужно осуждать ребёнка, тем более видеть в вопросах неприличный смысл. Во-первых, потому, что как сказал один философ - «Неприличных вопросов у детей не бывает - бывают только неприличные ответы».

Во-вторых, в возрасте до начала полового созревания открытые откровенные разговоры о половых проблемах ребёнка не могут привести к возбуждению, эротическим представлениям.

Какими бы сложными ни были вопросы детей, на них нужно уметь ответить, придерживаясь следующих правил:

1. Не нужно бояться, ибо эти вопросы не являются последствием сексуальных интересов, они носят познавательный характер. Дети хотят все знать и имеют на это право, **родители** должны проявить беспокойство, что дети не задают таких вопросов, не проявляют интерес к проблеме половых различий и тайн рождения. Это может означать, что в данной семье нет обстановки, когда можно довериться папе и маме или же ребенок удовлетворен информацией, полученной вне семьи.

2. Говорить детям только правду. Никакой «*святой лжи*»: аистов, капусты, магазинов и прочие.

3. Не пересекать вопросов, не запрещать общаться с ними, не расценивать эти вопросы как что-то грязное, стыдное.

4. Не откладывать ответ, полагая, что знать вашему ребенку еще рано.

5. Знать и помнить, что половое воспитание должно быть постепенным, а в некоторых вопросах - опережающим (*в подготовке к началу полового созревания*). Нельзя ограничиться одной даже обстоятельной беседой или чтением книжки для детей. Постарайтесь основные знания о человеческой сексуальности дать ребенку до начала полового созревания.

6. Говоря откровенные истины, не чувствуйте себя виноватыми перед детьми за способ их сотворения. В любом случае ответы на вопросы об их происхождении должны быть правдивыми.

7. Литература по вопросам данной проблемы сейчас все чаще поступает в продажу. Ее чтение, самостоятельно и вместе с ребенком позволит беседовать с ним с учетом индивидуальных запросов и степени просвещенности на данный момент, когда он задает очередной *«трудный»* вопрос.