

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»
05 сентября 2025 г.
на завтрак мы будем кушать

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад»
 «ТЕРЕМОК» с. Раздолье
 Н. В. Михайлишин
 Приказ № 174 от 02.06.2025 год



	Объем, гр	Калл.
1. Каша молочная Геркулес	170\210	130\160
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Кофейный напиток с молоком	150\180	70\91

II-завтрак

1. Фрукты по сезону	95\100	21\27
---------------------	--------	-------

На обед мы будем кушать

2. Борщ с картофелем и сметаной	150\5\200\5	65\96
3. Макароны отварные	100\150	135\202
4. Котлета рубленая, мясная	60\80	193\254
5. Салат из белокочанной капусты	40\60	34\52
6. Хлеб пшеничный	20\30	58\65
7. Хлеб ржаной	32\40	64\79
8. Компот из сухофруктов	150\180	85\102

и на полдник будем кушать

1. Омлет из зеленого горошка	65\85	119\132
2. Огурец грунтовой	40\40	6\6
3. Чай с сахаром	150\180	28\39