

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 135 от 16.04.2025 год

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»

20 МАЯ 2025 год

на завтрак мы будем кушать

	Объем гр	Ккал.
1. Каша молочная, рисовая	170\210	111\137
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Чай с джемом	150\180	29\44

II-завтрак

1. ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ	95\100	27\29
----------------------------	--------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Борщ с картофелем с капустой, со сметаной	150\200 10\10	65\88
2. Картофельное пюре	120\150	110\137
3. Котлета рубленая, куриная	60\80	111\151
4. Салат из свеклы	40\60	37\56
5. Хлеб пшеничный	20\30	58\60
6. Хлеб ржаной	30\40	63\79
7. Напиток из плодов шиповника	150\180	61\79

и на полдник будем кушать

1. Булочка «Веснушка»	60\60	181\181
2. Салат из яблок и моркови	100\130	81\107
3. Какао с молоком	150\180	89\107