

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад»

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлишин

Приказ № 174 от 02.06.2025 год

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»

18 ИЮЛЯ 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

	ОБЪЕМ ГР.	ККАЛ.
1. Суп молочный с макаронными изделиями	170/210	123\152
2. Бутерброд с маслом	30/35	96\108
3. Чай с молоком	150/180	77\89

II-завтрак

1. ФРУКТОВЫЙ СОК	110\130	48\57
-------------------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Борщ с фасолью и картофелем и сметаной	150/210 5\5	71\95
2. Салат «Летний»	40\60	34\47
3. Голубцы ленивые	120\160	164\219
4. Хлеб пшеничный	20/30	58\64
5. Хлеб ржаной	30/40	64\79
6. Компот из свежих ягод	150/180	70\81

и на полдник будем кушать

1. Оладьи из творога	80\100	186\233
2. Молоко сгущенное	20\30	0\0
3. Чай с лимоном	150\180	29\41