

УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ
«Детский сад

«ТЕРЕМОК» с. Раздолье

Н. В. Михайлиши

от 16.04.2025 г.

МЕНЮ
МБДОУ «Теремок»



16 ИЮНЯ 2025 г.

на завтрак мы будем кушать

	Объем гр.	Ккал.
1. Суп молочный с крупой	170\210	112\139
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Чай с молоком	150\180	76\88

II-завтрак

1. Сок фруктовый	110\130	44\52
------------------	---------	-------

а на обед мы будем кушать

1. Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150\200 15\20	74\107
2. Рис припущенный	120\150	160\200
3. Рыба тушеная с овощами	80\80	81\81
4. Помидор грунтовой	40\60	18\23
5. Хлеб пшеничный	20\30	58\60
6. Хлеб ржаной	30 /40	63\79
7. Компот из смеси сухофруктов	150\180	84\101

и на полдник будем кушать

1. Булочка «Веснушка»	60\60	181\181
2. Салат из яблок и моркови	80\100	65\82
3. Какао с молоком	150\180	89\107