

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Теремок» с. Раздолье»  
Н.В. Михайлишин  
Приказ № 174 от 02.06.2025



## МЕНЮ

**09 октября 2025 год**

**на завтрак мы будем кушать**

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда          | Выход<br>блюда | К\калории |
|----------|--------------------------------|----------------|-----------|
| 1        | Каша молочная гречневая жидкая | 170/200        | 152/178   |
| 2        | Бутерброд с сыром              | 36/41          | 116/126   |
| 3        | Чай с лимоном                  | 150/180        | 29/41     |

2-й завтрак

|   |                  |        |       |
|---|------------------|--------|-------|
| 1 | Фрукты по сезону | 95/100 | 27/29 |
|---|------------------|--------|-------|

**а на обед мы будем кушать**

|   |                                          |         |         |
|---|------------------------------------------|---------|---------|
| 1 | Салат из белокочанной капусты            | 40/60   | 35/52   |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150/200 | 63/92   |
| 3 | Картофель в молоке                       | 120/150 | 119/132 |
| 4 | Тефтели из печени с рисом                | 60/80   | 156/210 |
| 5 | Хлеб пшеничный                           | 10/20   | 36/45   |
| 6 | Хлеб ржаной                              | 30/40   | 63/79   |
| 7 | Кисель из джема                          | 150/200 | 70/85   |

**и на полдник будем кушать**

|   |                            |         |         |
|---|----------------------------|---------|---------|
| 1 | Пирог открытый             | 60/80   | 165/220 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 150/180 | 70/91   |