

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад»

МЕНЮ  
МБДОУ «Теремок»



# 11 ИЮЛЯ 2025 год

## на завтрак мы будем кушать

	ОБЪЕМ ГР.	ККАЛ.
1. Каша молочная «Геркулес»	170\210	130\160
2. Бутерброд с маслом	30\35	34\37
3. Кофейный напиток с молоком	150\180	70\91

## II-завтрак

1. <b>Фрукты по сезону</b>	95\100	21\27
----------------------------	--------	-------

## а на обед мы будем кушать

1. Борщ с картофелем и сметаной	150\5/220\5	65\96
2. Макароны отварные	100\150	135\202
3. Котлета рубленая, мясная	60/80	193\254
4. Салат из белокочанной капусты	40/60	34\52
5. Хлеб пшеничный	20/30	70\82
6. Хлеб ржаной	30/40	63\79
7. Компот из сухофруктов	150/180	85\102

## и на полдник будем кушать

1. Омлет с зеленым горошком	65\85	119\132
2. Огурец грунтовой	40\40	6\6
3. Чай с сахаром	150\180	28\39